

پیادانگاه

سامان جمعیتی، نیاز مند بر نامه عملی

فتح ... آملی (جوادی)

گرچه در حال حاضر سالانه یک میلیون و چهارصد هزار نوآزد در کشور متولد می‌شود و بیش از یک میلیون نفر هم در هر سال به جمعیت کشور اضافه... اما پایین آمدن نرخ باروری به کمتر از ۲ فرزند به ازای هر زن باعث شده است تا جمعیت‌شناسان اخطار دهند و مسئولان اعلام خطر کنند که اگر چه در حال حاضر هنوز رشد جمعیت داریم اما خطر پیری جمعیت و رسیدن نرخ رشد به عدد صفر از سال ۱۴۲۰ به بعد می‌تواند آسیب‌های جدی به دنبال بیاورد و لذا سیاست‌های بازدارنده رشد مولید به سیاست‌های تشویقی تبدیل شده‌است. از وعده کمک یک میلیون تومان به هر نفر گرفته تا افزایش سرخصی زایمان به ۹ ماه که اتفاقا در هر ۲ مورد به قول مولانا: «عاقبت سر کنگیبن صفر افروند... یعنی نه آنها که به شوق دریافت یک میلیون تومان پچهدار شدند پولی به چنگ آوردند و نه آنها که به هرخصی ۹ماه زایمان رفتند خوش به حالشان شد. چون پس از این وقتی زنان به مراکز کار مراجعه می‌کنند هرچه هم قسم بخورند و ضمانت بدهند که قصد پچهدار شدن ندارند کارفرمایا بی آنکه اساله را در آنها بگوید چوایشان می‌کند و قید استفاده او را می‌زند. از آنها که بگذریم اخبار آنها ایند که لغو جواز واژ کوتومی و بستن رحم و غیر قانونی دانستن این گونه ناهنجار اقدامات پیشگیرانه نیز به موارد قبلی اضافه شده تا دیگر کسی نتوانند به این روش‌ها توسل حسنه و جلوی فرزندآوری و بستنی را بگیرند. ظاهرا بسیاری از مراکز مشاوره و امور خانواده که خدمات به زنان ارائه می‌دادند و در کار مشورت و راه‌های آنها برای تنظیم خانواده بودند نیز دیگر به شوق و رشوه قبلی خدماتی ارائه نمی‌دهند و همین‌ها بدین خاطر است که رشد جمعیت مجددا به میزان مطلوب و قابل قبولی برسد. اقداماتی که این دست که باید بدان بسیاری از اقدامات و تصمیمات شتابزده، احساسی و غیر علمی و غیر کارآمد را از افروزد، نشان‌دهنده نوعی بی‌رنامگی و حتی کم‌مسئلفگی و سوء رفتار در اجرای یک برنامه است که گاه به نقض غرض هم می‌انجامد.

بگذارید یک مثل ساده بزنم: آیا اگر زنی فقیر و مظلوم به درمانگاه یا مرکز مشاوره مراجعه کند تا زایردانی ناخواسته پیشگیری کند و ما به این بهانه که سیاست کشور عوض شده او را از این حق ابتدایی محروم کنیم و عمل فرزند یا فرزندانی ناخواسته با هزینه‌های روانی و معنشی خارج از تحمل به او تحمیل کنیم، مطابق انصاف و اخلاق و شرع عمل کرده‌ایم؟ حال بیایم اندکی منتظری تر به قضیه نگاه کنیم.

در رابطه با جمعیت‌بندلندیا به‌ترین مقامات کشور واخطارهای کارشناسان را درج می‌کنم. کشور، رشد جمعیت به هر طریق و به هر شکل و به هر وضعیتی و در هر جایی و منطقه‌ای نبرده‌ است. حال سؤا این است که چه برنامه درست و علمی و کارآمدی برای این هدف داریم؟ آیا تحقق اهداف نظام در این رابطه را هر شیوه‌ای انجام‌ شدنی است؟ برنامه نمی‌خواهد؟ اما سرزمین نمی‌خواهد؟ تنها نیازمند ابزارهای تباری و با امر و نهی و دستور و پخشنامه است و به هر شکل و شیوه‌ای باید اثر زیاده کرد؟ آنها که در حوزه اقتصاد هستند چه کار باید بکنند؟ آنها که در حوزه‌های اجتماعی فعالیت می‌کنند چه وظایفی را باید برعهده بگیرند؟ در سبک زندگی چه تغییراتی باید به وجود بیاید و چه عواملی در این حوزه باید لحاظ شود؟ حال به جدیدترین امر ژانیت احوال نگاه‌بندیم‌از نامی بحث روشن تر شود. در ۹۲ سال تعداد ۷۵۷هزار ازدواج در کشور اتفاق افتاده که شش‌تکسر ۴/۴ درصد کاهش است و جالب اینکه نرخ کاهش ازدواج در کل کشور از میانگین تهران بیشتر است! (نرخ کاهش ازدواج در کل کشور ۴/۴ و در تهران ۳/۱) به عکس اما در مورد طلاق شاهد نرخ رشد هستهیی: ۱۵۸۷۰۰ طلاق در سال ۹۲ اتفاق افتاده که ۴/۴ درصد رشد بوده و به‌ازم حالب یک‌میانگین نرخ طلاق در کشور ۴/۶ درصد رشد و در تهران ۱/۸ درصد رشد داشته‌ است. به اندکی تعمیق در این امر می‌ به اتفاقی نگذرانیم که برپرم این آینه یکسان همه عواملی که در شهرهای بزرگ یا بنییر سبک زندگی متجرب چه کاهش ازدواج و رشد طلاق شده و در حلقه رفته رفته به خرد همه‌گانه مناطق جغرافیایی دیگر نیز حمله کرده و در حال تسخیر یک به یک سنگرهایی است که در قالب هرده‌هنگر سنتی و عرفی و بومی نوعی چسبندگی ارتباطی و قیود اخلاقی و اجتماعی ایجاد می‌کرد که از بیابا همنه‌جانیه نیز با اعتقادات مذهبی داشت.

فهم این نکته که فاصله گرفتن از روح ایمان و اعتکاد زنده‌ای و پاورهای دینی و اخلاقی که همه و همه محصور کرد درپستی در سبک زندگی است و همین در میزان در ایجاد چنین روندی مؤثر بوده است چندان سخت و دشوار نیست. این سخن البته بدین معنا نیست که مردم از دین و پاورهای دینی به‌راندن یا با مر تکب‌نگاه گنبرای شده‌اند، بلکه بدین معناست که گاه هم بجای توجه به ریشه‌های دیدگاهی اجتماعی، با نوعی انهدانگری هم تشخیص غلط می‌دهیم و به تیغ آن هم نسخه غلط می‌پیچیم و به همین خاطر به سه جایی نمی‌بریم و به همان سر نوسختی دچار می‌آئیم که در آزمون نیت‌نام دریافت بارانه شاهد آن بوده و هستیم و این بدتر آنها که گمان می‌کنند علت این نتیجه روگردانی مردم از دولت یا رئیس‌جمهور هم‌اوست که کاری به دعوی‌ای مردان سیاست و سردمداران احزاب یا شناسنامه و بی‌شناسنامه و تسویه‌حسابی سیاسی آنان (حداقل در این مقال) نداریم.

کوته سخن آنکه باید به داد خانواده رسید. به داد معیشت خانواده رسید. به داد مشکلات روحی و روانی خانواده‌ها رسید. باید به داد اخلاق خانواده هم رسید. باید به گمان من اگر بسیاری از مسئولانی که متولی پاورهایمزی و احراز در تحقق اهداف جمعیتی نظام هستند نیز خود و جوانان و فرزندان‌شان اندکی بیشتر دغدغه‌هایی نظیر مردم می‌داشتند. از تحصیل جوان‌نانشان گرفته تا تسخیل و مسکن و درآمد آنان... در هر جامعه و اداره و سازمان و نهاد و بانک و درواخانه و پارس‌نشان و بازار و... درست با همان معضلاتی و ربوری می‌شدند چون آنان. و همان دغدغه‌هایی را می‌یافتند که آنان... در تشخیص درست پیماری و ارائه راه‌حلهای بهتر و کارآمدتر و عملی تر، توانایی بیشتری پیدا می‌کردند.

مقصود از این مقال مهمن کردن کارگزارانی نیست که به دلسوزی و درویشی خدمت می‌کنند و چون مردم می‌زیندل آنان هستند که بدون توجه به ریشه‌های اجتماعی، اخلاقی، دینی و اقتصادی اجبارا ریشه‌هایی می‌نوسند که بران مریض را بهتر نمی‌کند که هیچ، ممکن است کارش را به پیمارس‌نام به‌کشانند.

در رابطه با مسأله تنظیم جمعیت، همانطور که بارها گفته شد، از هر حرکت و اقدام فراموشی، غیر کارشناسی، احساسی، بی‌تجربه و شتاب‌آلود می‌شود. باید همه افراطی و غیر تطبیق خودداری کنیم. در این زمینه‌ها هم در دراییم و مطمئن باشیم با ایجاد محیط اجتماعی و اقتصادی، روانی و اخلاقی و دینی مناسب و با تأکید بر تقویت روحیه امید و نشاط و خلوص در کنار جامعه تا آن که تا بهای و نوسانه‌ها و ترس‌ها و امید آراش را برای آنها و خلاصه با کمک به آنها برای تغییر مناسب در سبک زندگی، نتایج به مراتب بهتری خواهیم گرفت.

آیت‌الله مسلم ملکوتی نماینده سابق ولی فقیه در آذربایجان‌شرقی و امام‌جمعه تبریز روز پنج‌شنبه در ۹۱ سالگی به علت عارضه وی در بیمارستان مسیح دانشوری تهران جان به جا فراین تسلیم کرد.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله مسلم ملکوتی ۱۵ خرداد ۱۳۳۲ شمسی در خانواده‌ای مذهبی در شهرستان سراب در استان آذربایجان‌شرقی به دنیا آمد.

پدرش شهیدی یوسف، کشاورزی بود و با علمای منطقه ارتباط داشت. وی که به آموزش علم و خواندن و نوشتن علاقه‌مند بود به کمک‌خانه پدری رفت و فرزندش مسلم را هم با خود به این‌جا می‌برد.

وی از پنج سالگی نزد پدرش به آموختن خوانایی و حفظ قرآن پرداخت، و کشتش سالیکی حافظ سروده‌های قرآن بود، سپس نزد یکی از علمای منطقه که از سنسویانش بود به تکمیل آموخته‌های خود پرداخت و در مدتی اندک، خواندن، نوشتن و فزاین در حق مجید را فرا گرفت.

سپس برای ادامه تحصیل به شهر سراب در چهار کلومتری زادگاهش رفته و در آن شهر، کتاب‌های متداول ابی‌ا از قبیل مقدمات، سبوح، شرح جامی، مفتی، مغلو و فقهی، و از منطق و اصول فقه مانند کتاب‌های حاشیه و معالم در فقه علمای آن زمان همچون میرزا رضا قلسی، میرزا یعقوب، میرزا ذوالفکر و شرح علم الصغری میرزا حسین محدثی را فرا گرفت.

آیت‌الله ملکوتی در هفده سالگی برای ادامه تحصیل به تبریز مهاجرت کرد و در مدرسه‌های مشغول تحصیل شد. وی در تبریز به مدت چهار سال، در محضر استادان خود کتاب‌های شرح لسان، رسائل، مکاسب و کفای را فرا گرفت.

استادان او در این زمان سیدمهدی انجلی، میرزا فتح شهیدی (نماینده آیت‌الله سیدابوالحسن اسفهان‌ای)، حاج میرزا محمود دوزدوزانی و سیدمحمدباقر غلام‌علی و جمعی دیگر بودند.

وی در طول تاریخ و تحصیل مستمر در حوزه‌های علمیه تبریز، کتاب‌هایی را که بیش‌تر خوانده بود، به طلاب تدریس می‌کرد.

به همین مناسبت مراسم تشییع و تدفین پیکر آیت‌الله مسلم ملکوتی امام جمعه سابق تبریز، ساعت ۱۰ صبح امروز از مسجد امام حسین (ع) در به سمت قبر کریمه اهل‌بیت حضرت فاطمه معصومه(س) برگزار می‌شود.

پس این استاد برجسته حوزه، پس از اقامه نماز میت توسط آیت‌الله العظمی حسین وحیدخراسانی از مراجع تقلید، در حرم حضرت معصومه(س) به خاک سپرده خواهد شد.

همچنین براسم بزرگداشت آیت‌الله ملکوتی امشب بعد از نماز مغرب و عشاء در مسجد اعظم قم بر گزار می‌شود.
حضور رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب در بیت مرحوم ملکوتی
آیت‌الله العظمی می‌گزارش می‌فرایند: آیت‌الله العظمی جعفر سبحانی از مراجع تقلید و حجت‌الاسلام والمسلمین محمد محمدی گلپایگانی رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب به‌احضور در بیت آیت‌الله ملکوتی، با سپید آن مرحوم برابر آیت‌الله العظمی سبحانی فقدان استاد برجسته حوزه را به فرزندان و اعضای بیت



پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب به‌مناسبت درگذشت آیت‌الله ملکوتی
حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای در پیامی، درگذشت آیت‌الله حاج شیخ مسلم ملکوتی را تسلیت گفتند.
متن پیام رهبر معظم انقلاب به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم
رحلت عالم جلیل مرحوم آیت‌الله آقای حاج شیخ مسلم ملکوتی رضوان‌الله علیه را که از علمای مبرز حوزه‌های علمیه بوده و مفتخر به سوابق نظامی مجاهدانه و خدمات به انقلاب و طوایف جمهوری اسلامی می‌باشند، به خاندان مکرم و معزز و شاگردان و اولادمتدان ایشان و به عموم مردم عزیز آذربایجان و نیز به

وی تسلیت گفت و از خداوند متعال برای این عالم‌بزرگ طلب مغفرت و علو درجات مسألت کرد.

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی هم درگذشت این عالم ربانی را به‌بیت آن مرحوم و حوزه‌های علمیه تسلیت گفت.

پیام های تسلیت مقام ها
مقام های بلندپایه کشوردر پیام های جداگانه ای درگذشت آیت‌الله حاج مسلم ملکوتی را به مقام معظم رهبری، مرحوم معظم تقلید، حوزه‌های علمیه، بیت مکرم آن مرحوم و مردم ولایتپاد آذربایجان تسلیت گفتند.

در پیام رئیس‌جمهوری آمده است:
«بسم الله الرحمن الرحيم
الله و اتالیه راجعون
رحلت عالم جلیل القدر حضرت آیت‌الله حاج مسلم ملکوتی مبارز انقلابی، همراه‌ودیرین ولایت‌واستادبرجسته حوزه‌های علمیه‌وموجب تأثر و تألم دفتر تبلیغات اسلامی کرد.

آیت‌الله ملکوتی پس از شاگردان زیدت‌امام راحل بود و به‌عنوان دبیرکث خوددار، دبیرمسئودیکت از حرم ولایت و نیز مصروف و شاگردان زیدانی در ترویج شعار دینی و فضایل اهل بیت عصمت و طهارت علیه‌السلام نیز نمود. آن مرحوم و پس از مدتی نیز به دلیل علاقه به معارف دینی علاوه‌بر مبارزه با رژیم‌ستشاهی و سپس حراست از نظام مقدس جمهوری اسلامی، آثار ماندگار و ارزشمند در حوزه معرفت‌دینی، فقه، اصول و فلسفه از خود به یادگار گذاشتند.

اینجانب از تحزال این عالم ربانی به محضر مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)، مراجع عظام تقلید، حوزه‌های علمیه، بیت مکرم آن مرحوم و مردم ولایتپاد آذربایجان تسلیت عرض نموده و از پیشگاه خداوند متعال برای آن فقید سعید علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر مسالت می‌نمایم.

حسن روحانی»

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی: اعتقاد به تحزب در کشور فراگیر شده است

آیت‌الله‌های رفسنجانی رئیس‌مجمع تشخیص مصطلحات نظام در پیامی به پانزدهمین کنگره سازمان عدالت و آزادی ایران اسلامی و نهمین سالگرد تشکیل این حزب تأکید کرد که اگر چه امروز حزب به معنای واقعی در ایران نداریم اما اعتقاد به تحزب فراگیر شده‌ است و امیدواریم این نبرد با همه آزمون و خطاء پابله پیوده شود و به قله‌ای برای کارکرد احزاب در اداره جامعه برسیم.

میتان به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحيم
اگر چه مکتب سیاسی جهان امروز بر اساس آموزش‌های آکادمیک، احزاب را تقسیم‌بندی نفکرات اجرایی برای اداره جوامع بر اساس آرای مردمی و اصل تبعیت اقلیت از اکثریت می‌داند و به آن عنوان دستوراد واصل مدون می‌نازند، اما محکم است که سابقه این تفکر به صدر اسلام می‌رسد که پیامبر اکرم (ص) در پیامهای وحیانی قرآن کریم آن هم در حجازی که با سوادان آن انگشت‌شمار بود، علاوه بر استفاده از لقب «زبدی» و تقسیم آن به «الله» و «مشایخ» به عنوان مظاهر هر خوبی و بدی، و به معنایی لغوی و اصطلاحی آن در آیت‌های مکرر شمرده و فرمادهای مذهبی را که در یک شریعت ایجاد می‌شود، ترجم عرفی می‌کند.

از تاریخ پرفراز و نشیب اسلام و ایران در زمان‌های متفاوت می‌گذریم که نفکرات کاهشیعی و سنی، کاه‌داری‌های اصولی، و مزعزل و التسماع و نهادهای دیگر بود و به‌جانب معاصر، مصوص‌ها زمان تقسیم جهان به دو بلوک شرق و غرب می‌رسیم که مسلمانان و ایرانیان، فرهنگ غنی خویش را در این زمینه فراموش کرده‌اند و تحت تأثیر تغییرات دانشگاه‌های غرب قرار گرفته‌اند و ریشه در آثار اسلامی داشت و باعلی‌ای امروزی به عنوان ضرورت جامعه‌شناسی برسر زبان‌ها افتاده، بعدها که تقسیم است‌ها در دین و مذهب، به ملت‌ها در مرزهای جغرافیایی رسید و حکومت‌ها به شکل تفریق‌آمیز امروزی سرور آوردند،

رزمایش الی بیت‌المقدس و تهران و تبریز برگزار شد

و کمک به سازمان‌های دولتی در قالب امداد و نجات است. وی گفت: سبباً امام حسن مجتبی(ع) در پنج نقطه از استان البرز آمادگی‌های رزمی و انتظامی خود را با اجرای دوره‌های آموزشی ارتقا می‌دهد. رئیس سازمان بسیج مستضعفین در حاشیه رزمایش الی بیت‌المقدس در تهران هم گفت: بسیج امروز در بالاترین سطح آمادگی از تاریخ تأسیس خود است و تهران در این رزمایش پنج لشکر آماده رزم دارد.

وی اضافه کرد: نیروهای بسیج آماده اجرای فرمان مقام عالی‌رأس ملت متحد اسلامی خود را به نیت خداوند متعال و در راستای اهداف و مأموریت‌های خود در این رزمایش (رئیس‌جمهوری) به بخش کشاورزی به‌پا داده است، گفتند: اگر کشاورزی ایران را از احیا کنیم دیگر نیازی به واردات نداریم.

ایشان میزان رشد جمعیت کشور را نامناسب دانستند و گفتند: مسئولان باید تلاش کنند هم آمار ازدواج و هم آمار جمعیت افزایش پیدا کند.

آیت الله العظمی سبحانی با بیان این که عقل سالم در بدن سالم است، گفت: انسان کامل را در لحاظ شخصیت باید کامل باشد و هم از لحاظ روح باید تکامل یابد؛ چرا که انسان درنجور از ناحیه جسم، درست تعقل، فکر و اندیشه نمی‌کند.

ایشان با بیان این که بین دانش پزشکی و دین ارتباط است، گفتند: تفسیر عروه الوثوق را مطالعه کنید، مشاهده می‌کنید که فقه با طبیب از اول تا آخر همراه است.

ایران عضو وابسته به سازمان ملل متحد شد
جمهوری اسلامی ایران به عنوان عضو پنج نهاد وابسته به سازمان ملل متحد انتخاب شد. شورای اقتصادی اجتماعی سازمان ملل متحد (اگسوکو) در نشست خود، عضویت جمهوری اسلامی ایران در پنج نهاد وابسته به سازمان ملل متحد از جمله کمیته سازمان‌های غیر دولتی، کمیته هماهنگی و برنامه‌ریزی، کمیسیون حقوق زن، بر یاد برد.

اخبار داخلی

آیت‌الله ملکوتی به رحمت ایزدی پیوست

قضایه آمده است: خبر درگذشت آیت‌الله حاج میرزا مسلم ملکوتی موجب تأثر اینجانب شد.
الله و اتالیه راجعون
درگذشت عالم ربانی و یار دیرین انقلاب اسلامی آیت‌الله مسلم ملکوتی موجب تأثر و تألم خاطر گردید.

ایشان در طول حیات پسرپرکت خود در راه ترویج معارف دینی، آثار و خدمات ارزشمندی به یادگار گذاشت.

مصیبت وارده را به مردم شهید پرور آذربایجان، به ویژه مردم متدین تبریز، خاندان معظم، دوستداران، شاگردان و حوزه های علمیه قم و آذربایجان تسلیت می‌گویم.

از درگاه خداوند متعال برای آن عالم جلیل‌القدر غفران الهی و برای بازماندگان به

پیام تسلیت
رهبر معظم انقلاب به‌مناسبت درگذشت آیت‌الله ملکوتی
پیامی، درگذشت آیت‌الله حاج شیخ مسلم ملکوتی را تسلیت گفتند.

متن پیام رهبر معظم انقلاب به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم
رحلت عالم جلیل مرحوم آیت‌الله آقای حاج شیخ مسلم ملکوتی رضوان‌الله علیه را که از علمای مبرز حوزه‌های علمیه بوده و مفتخر به سوابق نظامی مجاهدانه و خدمات به انقلاب و طوایف جمهوری اسلامی می‌باشند، به خاندان مکرم و معزز و شاگردان و اولادمتدان ایشان و به عموم مردم عزیز آذربایجان و نیز به

وی تسلیت گفت و از خداوند متعال برای این عالم‌بزرگ طلب مغفرت و علو درجات مسألت کرد.

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی هم درگذشت این عالم ربانی را به‌بیت آن مرحوم و حوزه‌های علمیه تسلیت گفت.
پیام های تسلیت مقام ها
مقام های بلندپایه کشوردر پیام های جداگانه ای درگذشت آیت‌الله حاج مسلم ملکوتی را به مقام معظم رهبری، مرحوم معظم تقلید، حوزه‌های علمیه، بیت مکرم آن مرحوم و مردم ولایتپاد آذربایجان تسلیت گفتند.

در پیام رئیس‌جمهوری آمده است:
«بسم الله الرحمن الرحيم
الله و اتالیه راجعون
رحلت عالم جلیل القدر حضرت آیت‌الله حاج مسلم ملکوتی مبارز انقلابی، همراه‌ودیرین ولایت‌واستادبرجسته حوزه‌های علمیه‌وموجب تأثر و تألم دفتر تبلیغات اسلامی کرد.

آیت‌الله ملکوتی پس از پیروزی انقلاب با حکم حضرت امام خمینی (ره) به عنوان نماینده ولی فقیه در آذربایجان و امام جمعه تبریز خدمت زیدانی را به مردم و اهالی این منطقه عرصه داشتند و طهارت علیه‌السلام نیز نمود. آن مرحوم و پس از مدتی نیز به دلیل علاقه به معارف دینی علاوه‌بر مبارزه با رژیم‌ستشاهی و سپس حراست از نظام مقدس جمهوری اسلامی، آثار ماندگار و ارزشمند در حوزه معرفت‌دینی، فقه، اصول و فلسفه از خود به یادگار گذاشتند.

اینجانب از تحزال این عالم ربانی به محضر مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)، مراجع عظام تقلید، حوزه‌های علمیه، بیت مکرم آن مرحوم و مردم ولایتپاد آذربایجان تسلیت عرض نموده و از پیشگاه خداوند متعال برای آن فقید سعید علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر مسالت می‌کنم.

حسن روحانی»

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی: اعتقاد به تحزب در کشور فراگیر شده است

آیت‌الله‌های رفسنجانی رئیس‌مجمع تشخیص مصطلحات نظام در پیامی به پانزدهمین کنگره سازمان عدالت و آزادی ایران اسلامی و نهمین سالگرد تشکیل این حزب تأکید کرد که اگر چه امروز حزب به معنای واقعی در ایران نداریم اما اعتقاد به تحزب فراگیر شده‌ است و امیدواریم این نبرد با همه آزمون و خطاء پابله پیوده شود و به قله‌ای برای کارکرد احزاب در اداره جامعه برسیم.

میتان به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحيم
اگر چه مکتب مذهبی و شاگردان مکتب‌امام راحل بود و به‌عنوان دبیرکث خوددار، دبیرمسئودیکت از حرم ولایت و نیز مصروف و شاگردان زیدانی در ترویج شعار دینی و فضایل اهل بیت عصمت و طهارت علیه‌السلام نیز نمود. آن مرحوم و پس از مدتی نیز به دلیل علاقه به معارف دینی علاوه‌بر مبارزه با رژیم‌ستشاهی و سپس حراست از نظام مقدس جمهوری اسلامی، آثار ماندگار و ارزشمند در حوزه معرفت‌دینی، فقه، اصول و فلسفه از خود به یادگار گذاشتند.

اینجانب از تحزال این عالم ربانی به محضر مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)، مراجع عظام تقلید، حوزه‌های علمیه، بیت مکرم آن مرحوم و مردم ولایتپاد آذربایجان تسلیت عرض نموده و از پیشگاه خداوند متعال برای آن فقید سعید علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر مسالت می‌نمایم.

حسن روحانی»

سفر کتسوزم به پاريس نسبت به توافق جامع هسته‌ای بین ایران و ۵+۱ تا ماه ژوئیه از ابراز امیدواری کرد و گفت: به هیچ وجه نمی‌توان قول داد در صحنه بین‌المللی و منطقه ای دیدگاه خود را به گزارش فارس، علی‌ آهنی در سفری به منطقه ایزره و

روای شرکت‌های این منطقه دعوت کرد در ایران سرمایه گذاری کنند.

سفر ایران در فرانسه در مصاحبه‌ای اختصاصی با نشریه Sud-Isere Dauphiné Libéré به تشریح مناسبات تهران و پاریس پرداخت.

منشور این گفتگو در زیر آمده است.

پیام تسلیت خطاب به روسای شرکتهای منطقه که با آنها دیدار کردید چه بود؟ آیا هنوز نیازی احساس می‌شود که به آنها بیشتر دانه داد شود

آهنی: به تدرج هم‌های غیر قانونی که بر مرسوم ایران سنگینی می‌کنند، شاهد حضور شرکت‌های امریکایی، آسیایی و اروپایی در این هستیم. شرکت‌های فرانسوی در «احتیاط» آنها هستند. دیگر کشورهای اروپایی دارای ذهنیت بازاری نیست به ایران هستند. می‌ما و آنها تبادل هیات‌های اقتصادی و باهمی و سیاسی وجود دارد. در حالی که با فرانسه این گونه نیست، به همین خاطر شرکت‌های فرانسوی نیاز دارند مقداری در زمینه تسوین شرکت با ایران. بعد سال‌ها، ما ۷۰ درصد تسلیلات تجاری خود را برای انجام می‌دهیم، با این تحریم‌ها و این ممانعت‌ها هم اروپا امروزه به کمتر از ۲۰ درصد کاهش یافته است.

سوال: بخشی‌های که شرکت‌های فرانسوی می‌توانند در آنها سرمایه گذاری کنند کدامند؟

آهنی: با توجه به ظرفیت‌های فراوان اقتصاد ما، زمینه‌های فعالیت شرکت‌های فرانسوی که با آنها دیدار کردم مغلوب و مورد علاقه هستند. می‌توانم بگویم که در تمامی زمینه‌ها این شرکت‌ها براساس قرار خود حرکت می‌کنند و برای هر طرحی زیر ساختی (تر و مترو) و زمینه انرژی‌های تجدید پذیر و حتی هسته‌ای نیز نظامی که در آن فرانسه می‌تواند همکاری کند که می‌تواند تضمینی بیشتر باشد برای آن که فعالیت هسته‌ای ما شفاف‌است و صنعت هواپیمایی غیر نظامی، اتومبیل سازی و صنایع دارویی و کشت و صنعت‌ها هم هستند.

شنبه ۶ اردیبهشت ۱۳۹۲-۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۵-۲۶ آوریل ۲۰۱۴-شماره ۲۵۸۵۷

مراجع عظام تقلید بر لزوم کیفیت بخشی به مباحث دانشگاهی تاکید کردند

بالاخر می‌رود سطح اخلاق هم باید بالاتر برود، چون اخلاق و علم همچون دو بالند که اگر تعادل بین آنها نباشد نمی‌توان پرواز کرد.

ایشان با تأکید براین که ما در حکومت اسلامی وظیفه دارد دانشگاه را فرهنگ‌دار غربی جدا کنیم افزودند: دانشگاه باید موجب آبدانی شهرها شوند.

آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی درباره اشاره به این که غرب از حقوق بشر دم می‌زند، اظهار نظر کردند: اسام آن‌ها از هر وسیله‌ای مانند تلفن‌های همراه برای جاسوسی استفاده می‌کنند.

همچنین آیت‌الله العظمی جعفر سبحانی از مراجع تقلید گفتند: امروز دانشگاه‌ها نباید فقط به دنبال مدرک دادن باشند و باید رشته‌هایی در اختیار دانش‌آموزان باشد که برای جامعه مفید باشد.

ایشان هم تقلید اظهارداشتند: پیش از انقلاب اسلامی تعداد دانشگاه‌ها متناسب با تعداد متقاضیان نبود اما پس از انقلاب این مشکل با راه اندازی دانشگاه‌های بیشتر برطرف شد.

ایشان‌افزودند: در کشور ما خیرشی به وجود آمده است که همه می‌خواهند وارد دانشگاه شوند در صورتی که این مسئله باید اولویت بندی شود. نیازی نیست که همه دختران وارد دانشگاه‌شوند و وود بیشتر دختران به دانشگاه‌ها باعث انتظار زیاد آن برای ایجاد شغل می‌شود.

خاله‌داری برای زنان عیب نیست و خدمت به خاله و خانواده هم کار بزرگی از سوی زنان است.ایشان تأکید کردند: به زمینه ورود دانشجویان دختر به دانشگاه‌ها باید صلحست کشور و مسائل دینی را در نظر بگیریم. در دانشگاه‌ها نباید فقط به کتاب کتفا‌شود و باید همواره ارتباط مناسب بین دانشجو و استاد وجود داشته باشد.

آیت‌الله العظمی حسین نوری همدانی هم گفتند: کشورهای اسلامی از دانشگاه‌های ما پاشی مسائل و مشکلات خود را می‌خواهند و دانشگاه‌ها ما باید مانند حوزه‌های علمیه پاسخگوی نیازهای جوانان اسلام کشور را در مرج تقلید در دیدار رئیس دانشگاه پیام نور کشور

با ایشان اظهار داشتند: حوادث زمان و رویدادهای تأثیر زیادی از نظر اسلام در تغییر رسالت دارد و در زمان ما انقلابی به وقوع پیوست و خداهای خاصی پدید آمد که ریشه‌های آن باید ازبایی شود.

ابوالفضل فرانسی رئیس دانشگاه پیام نور کشور دراین دیدار برای گزارشی از فعالیت‌ها در برنامه‌های دانشگاه‌ها ارائه کرد.

دیدار رئیس‌جمهوری با خانواده‌های شهیدان و ایثارگران

حجت‌الاسلام عظیم‌زمان باشمیر، دراین دیدار پدر و مادر شهیدان حسین جانی به بیان خاطراتی از سبجایی اخلاقی و رشادتهای فرزندان شهید خود پرداختند.
محمد رضا حسین جانی در سال ۶۲ در منطقه جینوین عراق، متنفقه‌فا و جباس حسین جانی در سال ۶۳ در منطقه فا و جباس حسین جانی در سال ۶۵ در عملیات کربلای ۵ در منطقه شلمچه به مقام رفیع شهادت نایل شدند.
دیدار با آزاده و جانباز
دکتر روحانی همچنین با حضور در منزل ابراهیم محمدی، آزاده و جانباز ۴۵ درصد دفاع مقدس که در عملیات خیم‌المبین در منطقه فکه به مقام رفیع جانبازی نایل آمده و به مدت ۱۰ سال در اردوگاه‌های رزم‌بها به‌سر عراق در اسارت بوده‌است، با دیدارباشید وادشید و اوبترایی و تجلیل از روحیه بالای او در دوران اسارت به بیان خاطراتی از آن دوران پرداخت.
در دیدارها حجت‌الاسلام والمسلمین شاهرخ معاون شهید و جمهوری و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران و حسین فریدون دستیار ارشد رئیس‌جمهوری، دکتر روحانی را همراهی کردند.

دکتر روحانی در میان ۱۰۰ شخصیت تأثیرگذار سال ۲۰۱۴

دکتر گفتگوهای مستقیم (بر طریقه برنامه انرژی صلح امیز ساله برنامه انرژی صلح امیز هسته‌ای) به‌راه‌حل سیاسی دست یابد.متفاسقه‌سیاست‌های معتدل او توسط افراطیون در امریکا که بدگمان بودند تحریب شد.

یادداشت‌دهمستی‌جباران، در زیر عنوان دکتسر حسن روحانی یادداشتی به قلم محمد البرادعی، سیاستمدار مصری و رئیس پیشین آژانس بین‌المللی انرژی هسته‌ای به چشم می‌خورد.

در بخشی از این یادداشت آمده‌است: به نظر می‌رسد پس از یک دهه غرب دریافته‌است که این دیواروبی عربیان‌برای تأثیرگذاری منطقه‌ای، راهبردی مناسب برای مواجهه با ایران نیست.

توافق‌های موقت اخیر که با بهره‌گیری از سیاست‌های روحانی میسر شد، می‌توانست ۱۰ سال پیش به انجام برسد.

البرادعی می‌فرزاید: با احترام ۳۵ساله در زمینه حقوق بشر و حقوق زنان و امنیت اجتماعی و بیشتر فای علمی و فرهنگی در ایران دارد. این بیلا مهم است. این مدل با آنچه در دیگر کشورهای منطقه در حال اجرا است، اصلا قابل قیاس نیست.

سوال: چگونه این اختلاف برداشت ما از ایران و واقعیت‌های موجود را توضیح می‌دهد؟

آهنی: نظام سیاسی ما، جمهوری اسلامی، از همان ابتدای پیدایش خود با خصوصیات قوت‌های بزرگ و به‌ویژه ایالات متحده امریکا که متافع آن اسیب دیدگاه خود بوده است، در راستا، آنها تلاش کرد حکومت ایران را سرنگون سازند. ولی بعد از ۳۰ سال صبر شده‌اند که این نظام شکستنده نیست بلکه پایتانی هست.

دشمن‌های بزرگ، برای حل بحران‌های منطقه‌ای، قدرتهای بزرگ بر ضرورت مشارکت ایران اتفاق دارند. اما آمده هستیم که در فرامه شرایط ایزره لازم‌بای ایجاد هیات منطقه‌ای مشارکت کنیم. بنابراین طبیعی است که این نقش خود به عنوان مخاطبی استوار و محکم را بازی کند.

استفاده‌ما بر این است که باید به مدل دم‌و کار یک مبتنی بر اصل هر فرد رای احترام گذاشت. اگر این اصل محترم شمرده شود، می‌توان ایده‌ای کاملاً بیانات در این منطقه را پیش رو داشت.

سوال: آیا می‌توان تصور کرد که ایران یک بازیگر اصلی صحنه جهانی باشد؟

آهنی: کاملاً منطقی است. نفوذ ایران در صحنه بین‌المللی و در منطقه را این که حتی تا اندازه‌ای خود را به‌ایالات ۱۰۰میلیون نفر جمعیت و منابع مهم استراتی مستعدو منابع انرژی غیر قابل تصرف استوار است. این نفوذ و این موقعیت جغرافیایی به ایران زیر نظارت می‌آید و این نظامی انرژی عظیمی صورت می‌دهد. فرانسه نیز شایستگی آن را دارد نقش

فرانسه هم که دارای توانایی‌هایی در این زمینه است می‌تواند برای



پیامر اکرم صلی الله علیه و آله:

اَحْسِن مُصَاحَبَةً مِنْ صَاحِبِکَ تَکُنْ سَلَامًا

با آن کس که همنشین تو است، نیکو همنشینی کن تا مسلمان باشی.

رئیس جمهوری، نمایشگاه بین المللی کتاب را افتتاح می کند

دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری اسلامی ایران بیست و هفتمین نمایشگاه کتاب تهران را افتتاح می کند.

به گزارش مهر، مراسم افتتاحیه بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران با حضور رئیس جمهور در ضلع جنوبی مصلی تهران برگزار می شود. براساس این گزارش، مراسم افتتاحیه نمایشگاه کتاب تهران روز سه شنبه ۹ اردیبهشت برگزار می شود و در این مراسم دکتر حسن روحانی رئیس جمهور ایران، علی جنتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، سید عباس صالحی رئیس بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران، سید حسن هاشمی استاندار تهران، مدیران کمیته های بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران و جمعی از مسئولان کشوری، ناشران و اهالی ضلع جنوبی کتاب تهران ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه نهم اردیبهشت ماه در مصلی تهران رسماً افتتاح می کنند. مراسم افتتاحیه بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه نهم اردیبهشت ماه در ضلع جنوبی مصلی امام خمینی (ره) برگزار می شود.

بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران در روزهای ۱۰ تا ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۳ در مصلی بزرگ امام خمینی (ره) برگزار می شود. **غرفه های نمایشگاه کتاب، آماده تحویل** معاون فرهنگی و اجرایی بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران از آماده بودن غرفه های تحویل به ناشران خبر داد. محمد الیمرانی، معاون فرهنگی و اجرایی بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران با اشاره به آماده شدن فضای مصلی امام خمینی (ره) برای حضور ناشران گفت: با همکاری کمیته های مختلف فضای مصلی آماده حضور ناشران است.

وی افزود: امسال در مقایسه با سال های گذشته، مکان برگزاری نمایشگاه چند روز زودتر آماده شده است. بنابر هماهنگی های انجام شده با کمیته حراست، نمایشگاه کتاب این بار در ارداد تا ناشرین هر چه زودتر به مصلی مراجعه و کار غرفه آرای و چیتش غرفه ها را آغاز کنند. الهیاری تأکید کرد: در خواست معاونت امور فرهنگی و اجرایی از ناشران محترم این است که کار آماده سازی غرفه را به روزهای آخر موکل نکنند زیرا در آن روزها حجم فراوان کتاب و عبور و مرور بسیار خودروهای حمل کتاب و قفسه ها در داخل مجموعه مصلی ایجاد ترافیک می کند. معاون فرهنگ و اجرایی نمایشگاه آماده داد: اساساً هدف از آماده سازی سریع غرفه های است که ناشران در فرصت نهر غرفه های خود را آماده کنند. تشکل های نشر نیز برنامه زمانی مشخصی را برای دریافت غرفه ها به ناشران اعلام کنند. ناشران با پرداخت هزینه پناه و آرایه آن به تشکل های نشر می توانند برای دریافت غرفه به مصلی امام خمینی (ره) مراجعه می کنند.

نگاره آموزشی

۴۵ درصد دانشجویان در گروه علوم انسانی تحصیل می کنند
بحال حاضر ۴۵ میلیون دانشجوی در کل کشور در حال تحصیل هستند که ۴۵ درصد آنها دانشجوی رشته های علوم انسانی هستند.

به گزارش ایسنا، دکتر مجتبی صدیقی معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان در ارائه گزارشی از وضعیت آموزش عالی کشور با این مطلب گفت: بعد از پیروزی انقلاب اسلامی شاهد رشد کمی قابل توجه در بخش آموزش عالی بوده ایم به طوری که اکنون ۴/۵ میلیون دانشجوی در کل کشور در حال تحصیل هستند. وی به تقسیم بندی دانشجویان در مقاطع مختلف تحصیلی اشاره کرد و افزود: ۶۶ درصد در کارشناسی، ۲۲ درصد در مقطع کاردانی، ۱۰ و نیم درصد در کارشناسی ارشد، یک درصد در مقطع دکتری در حال تحصیل هستند. به گفته معاون وزیر علوم، بیشترین سهم جمعیت دانشجویی کشور را ۴۵ درصد مربوط به گروه علوم انسانی است. دکتر صدیقی رشد کمی آموزش عالی را فوق العاده توصیف کرد و اذعان داشت: واقعیت این است که این رشد hafمند نیز به و مزیت و منفعتی ای برای تأسیس رشته ها لحاظ نشده است. از این رو شاهد صندلی های خالی در بخش دولتی و غیر دولتی هستیم.

مصاحبه به آزمون دستیاری اضافه شد

معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تغییرات آزمون دستیاری سال آینده را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر ضیایی در حاشیه بازدید از آزمون فوق تخصصی دستیاری با بیان آنکه ما اگر بتوانیم فقط از آزمون کن استفاده نکنیم بهترش بهتری خواهیم داشت درباره برنامه های این وزارتخانه برای تغییرات در آزمون تخصصی دستیاری سال آینده نیز اظهار کرد: قصد داریم بر اساس رشته ضریب ها را تغییر دهیم از سوری دیگر ظرفیت و سابقه تحصیلی داوطلبان را در نتیجه آزمون دخالت دهیم. وی با اشاره به افزودن مصاحبه به آزمون سال آینده دستیاری تخصصی تصریح کرد: البته این تغییرات خیلی شدید نخواهد بود و نمی خواهیم به یکباره از آزمون کن جدا شویم. بلکه این تغییرات در طی چند سال انجام خواهد شد. که اولین تغییرات آن از سال آینده اعمال می شود. دکتر ضیایی گفت: چهل و یکمین آزمون پذیرش دستیار تخصصی رشته های بالینی پزشکی در روز پنج شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه به طور همزمان در ۲۰ دانشگاه و ۱۹ شهر در کشور برگزار می شود.

هر گونه تبلیغات با استفاده از تصاویر کنکوری ها ممنوع شد
رئیس موسسه آموزش های عالی آزاد و عالی خاص از ممنوعیت استفاده از تصاویر برگزیدگان کنکور در تبلیغات خبر داد. علی معصومیان در گفتگو با مهر با اعلام این خبر، گفت: موسسه آموزش عالی عالی آزادو عالی خاص وابسته دانشگاه جامع علمی کاربردی، تمام تبلیغات کاغذی، پوستر، پلاکاردی و خیابانی از برگزیدگان برای موسسات آموزش عالی را ممنوع اعلام کرد. وی، تأکید کرد: این موسسات از این پس اجازه ندارند در انواع تبلیغات خود از تصاویر برگزیدگان کنکور استفاده کنند. این مقام مسئول خاطر نشان کرد که جزئیات بیشتر این مصوبه را به زودی در اختیار موسسات آموزش عالی قرار می دهد. موسسات آموزش عالی آزاد برگزار کننده آزمون های آزمایشی کنکورهای ارشد و دکتری و کلاس های آمادگی کنکور چندی است که پس از اعلام نتیجه کنکور از سوری سازمان سنجش اقدام به استفاده از تصاویر برترین های کنکور در تبلیغات خود می کنند.

خالق ویتربن های

موزه آبینکه در گذشت

هاانس هولاین «معمار مشهور و خالق ویتربن های موزه آبینکه و سفالینه تهران در گذشت.

به گزارش ایسنا هاانس هولاین، معمار اتریشی و خالق تعدادی از شاهکارهای هنر معماری جهان از جمله ویتربن های موزه آبینکه و سفالینه تهران پنجاه و هشت سالگی از تحمل سالها بیماری سخت در بیمارستانی در وین، پایتخت اتریش در گذشت.

به گزارش رویترز، او که در سال ۱۹۸۵ برنده جایزه معماری پریترز شد، متبر ترین جایزه معماری جهان محسوب می شد.
معماری جهان موزه ویتربن های آبینکه و ساختمان سفارت اتریش در برلین است. همچنین از دیگر کارهای او که شهرت جهانی دارند، می توان به موزه آتشفشان در فرانسه، گالری هاس هاوس در وین، آسمان خراش های تایوان و ساختمان بانک در اسپانیا، عربستان و پرو اشاره کرد. هولاین در مارس ۱۹۳۲ در وین بدنیا آمد و در تحصیل در آمریکا در سال ۱۹۶۴ اولین دفتر معماری خود را افتتاح کرد که آغازی بود بر موفقیت های مداوم وی در زمینه معماری در سطح جهانی.

تجلیل از رسانه های فعال در حوزه بهداشت وسلامت



رسانه های فعال در حوزه بهداشت و سلامت پنجشنبه سب طی مراسمی با حضور دکتر سیدحسین قاضی زاده هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مورد تقدیر قرار گرفتند. به گزارش ایرنا، این مراسم در چهارمین روز از هفته سلامت با عنوان روز رسانه ها و مورجان سلامت در سالن همایش های صدا و سیما با حضور جمعی از مدیران و مسئولان رسانه های دیداری، شنیداری و نوشتاری داخلی برگزار شد.

وزیر بهداشت در این مراسم در سخنانی ضمن تشکر از رسانه ها تأکید کرد که امروز تلاش ما دسترسی مردم به سلامت است و این هدف اصلی وزارت بهداشت است. وی در ادامه بر ضرورت افزایش پیش از پیش وحدت ملی و ایمانی با توجه به شرایط کنونی کشور و موقعیت فعلی انقلاب اسلامی تأکید کرد. هاشمی با اشاره به این که دولت متور حرکت ملت است و باید خدمتگزار مردم باشد، تأکید کرد که هیچ کس نمی تواند بگوید که بدون عیب و نقص است و امروز دولت در مسیر انقلاب و تحقق اهداف رهبری و منویات ایشان حرکت می کند.

وی با اشاره به این که رهبر معظم انقلاب و رئیس جمهوری به حوزه بهداشت و درمان توجه ویژه دارند، ادامه داد که ما علاقه مند نیستیم تا فقط حسن های گفته شود و انتظار این است که ضمن بیان نقایص فعالیت هایز برجسته شود و در این ارتباط نقش رسانه ها بسیار مهم است. وزیر بهداشت تصریح کرد، رسانه ها می توانند موجب تغییر نگرش مردم نسبت به سلامت خود باشند و با توجه به این که امسال سال خودمردان است رسانه ها می توانند با هنر و قلم خود مردم را از بیماری ها و عوامل بیماری و راه های پیشگیری آگاه کنند.

وی تأکید کرد که رسانه ها در حوزه سلامت و بهداشت با جان و روح مردم بسر و کار دارند و باید به این رسانه ها اذعان به این مطلب که هنوز ۵۰ درصد مولی اولیه دروسی را وارد می کنیم، گفت: از این پس به هر دارویی که مشابه داخلی با کیفیت و قابل رقابت با نوع خارجی داشته باشد، اجازه واردات یو به یو نمی دهیم. به خصوص اینکه جلوگیری از واردات بی رویه یکی از سیاست های ابلاغی در سیاست های

برگزاری شب خاطره کاروان زائران صلح سوریه

نخستین برنامه از شب خاطره، در سال جدید عصر پنجشنبه چهارم اردیبهشت با حضور رئیس حوزه هنری، مدیر مرکز آفرینش های ادبی و شرکت کنندگان در کاروان زائران صلح سوریه در تالار سوره حوزه هنری برگزار شد تا به مرور خاطرات سفر به این کشور بپردازد.

به گزارش مهر، در ابتدای این نشست علیرضا قزو، مدیر مرکز آفرینش های ادبی حوزه هنری گفت: تعداد زیادی از هنرمندان و خبرنگاران در قالب کاروان صلح به سوریه رفتند تا پیام آشتی را به آن کشور برسانند.

محمدحسین جعفریان، نویسنده و پژوهشگر یکی دیگر از کسانی بود که در «شب خاطره» به مرور خاطرات خود از سفر به سوریه پرداخت و بیان کرد: دمشق که من دیدم با دمشق که رسانه های خارجی و حتی داخلی نشان می دهند، بسیار متفاوت بود. کلاشور مشق، زیبا و پررفت و آمد، زندگی در آن جریان داشت.

بهروز افخمی، یکی دیگر از کسانی بود که در این مراسم به نقل خاطرات خود از سفر به سوریه پرداخت و گفت: تصویری که من از این کشور در ذهن داشتم بسیار متفاوت با آن چیزی بود که در این سفر دیدم. دمشق که دیدم کاملاً غیرمتنهاد بود. دمشق شهری زنده، فعال و بی اعتنا به تهدید به نظر آمد. جای تأسف است که حتی رسانه های خودمان تصویر درستی از این کشور منتقل نمی کنند و پیوسته بر جنگ کلاسیک تأکید دارند.

محمدرضا زاری، نویسنده و پژوهشگر نیز یکی دیگر از سخنرانان بود. او دو ویژگی مهم را برای این سفر برشمرد و افزود: نخستین ویژگی مهم این سفر، مردمی بودن آن به شمار می آمد. این سفر یک حرکت غیر دولتی و کاملاً مردمی و د فراموش نکنیم که طی این سال ها دولت جمهوری اسلامی چندان به حرکت های مردمی توجه نکرده است. همه منتظریم نهادهای دولتی برنامه ای را تدارک ببینند ادبیات صلح و آشتی در متن معارف ما هست. اما هیچ بسته بندی و عرضه درستی از آن در فضای بین المللی نداشته ایم و همچنان نیز نداریم.

اخبار داخلی

تجلیل از رسانه های فعال در حوزه بهداشت وسلامت

این تجهیزات را در بیمارستان فراهم کنیم که کار سختی است. وزیر بهداشت درباره زیرمیزی پزشکان نیز گفت: یکی از علل این پدیده غیر واقعی بودن تعرفه هاست، بنسا داریم طی یک پروسه ۳ ساله تعرفه های پزشکی را واقعی کنیم تا این بداخلاقی ها که توسط افراد کسی در جامعه پزشکی انجام می شود و چهره جامعه پزشکی را خراب می کنند، از بین برود. وی درباره توزیع نشدن وسایل پیشگیری از بارداری در شبکه بهداشت کشور گفت: افرادی که در شبکه بهداشتی کشور کار می کنند سال ها برای این کار آموزش دیده بودند که مردم را اقناع کنند که فرزند کمتر داشته باشند. به همین علت ما اکنون با یک فرایند متناقض رو به هستیم و این باید همین افراد را آموزش دهیم و اقناع کنیم که به مردم آموزش بدهند که تعداد موالید افزایش یابد.

طرح های کلان کشور پیوست سلامت ندارد وزیر بهداشت ادامه داد: از مسئولان سایر دستگاه ها و همکاران در دولت می خواهم که اطلاع رسانی برخی کالاها را اعلام کرده بودند ولی ما دیشب مطلع شدیم و این موضوع کمی کار را سخت کرده است.

وزیر بهداشت ضمن سخن خود همچنین از حسین افشعل آقایی، روزنگار کار حوزه وزارت بهداشت، مسئول اطلاعات کسه به دلیل عمل جراحی در این مراسم حضور نداشتند در دانی کرد و ضمن اشاره به آشنایی و فعالیت ۳۰ ساله ایشان در حوزه بهداشت و سلامت برای او آرزوی سلامتی و طول عمر کرد.

در این مراسم میژن نواوه نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در برخی از مدیران و مسؤولان رسانه ها از جمله سعید پورعلی مدیر عامل خبرگزاری دانشجوین ایران (ایسنا) و دکتر حسن مجتهدی مدیر شورای سیاستگذاری سلامت صدا و سیما و سید محمود دعایی سرپرست

نمایند مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در برخی از مدیران و مسؤولان رسانه ها از جمله سعید پورعلی مدیر عامل خبرگزاری دانشجوین ایران (ایسنا) و دکتر حسن مجتهدی مدیر شورای سیاستگذاری سلامت صدا و سیما و سید محمود دعایی سرپرست

وزیر بهداشت در پاسخ به پرسشی درباره سهمیه بندی جنسیتی در دانشگاه های علوم پزشکی گفت: هیچ کس نمی تواند حقوق جنایت ها را پایشان نیز از فعالیت ها و اقدامات برخی از رسانه های دیداری، شنیداری و نوشتاری از جمله روزنامه اطلاعات با اهداف لوح، تقدیر کرد.

منسبت واردات داروهای مشابه داخلی

وزیر بهداشت با اذعان به این مطلب که هنوز ۵۰ درصد مولی اولیه دروسی را وارد می کنیم، گفت: از این پس به هر دارویی که مشابه داخلی با کیفیت و قابل رقابت با نوع خارجی داشته باشد، اجازه واردات یو به یو نمی دهیم. به خصوص اینکه جلوگیری از واردات بی رویه یکی از سیاست های ابلاغی در سیاست های

وی در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی بر اظهارات اخیر رئیس فدراسیون فوتبال مبنی بر اینکه برخی پزشکان بیشتر از فوتبالیست ها در آمد دارند، گفت: شاید آنها پزشک فوتبالیست نباشند. هر چند وزیر بهداشت این اظهارات را به مزاح گفت، اما در عین حال افزود: قیاس کردن اقتسار مختلف با همدیگر کار خوبی نیست و با این اهداف، موافق نیستم.

شنبه ۶ اردیبهشت ۱۳۹۳ - ۲۶ جمادی الثانی ۱۴۳۵ - ۲۰۱۴ آوریل ۲۵۸۵۷

بزرگداشت قیصر امین پور در شهر کتاب مرکزی

امین پور، فریدون عموزاده خیلی بود. او با پایان اینکه تعریف خاطره از قیصر، سخت است و دوستان قیصر همیشه از این کار فرار می کنند، اظهار داشت: از زمانی که قیصر دیگر به میان ما نیست، آن قدر تعریف خاطره از او باب شده و حتی آدم هایی که با قیصر، واو به داشته اند، از او خاطره تعریف کرده اند که دیگر تشخیص طلا از مس ممکن نیست و مشخص نیست کدام خاطره درست و کدام یک غلط است! عموزاده خیلی در ادامه به بیان خاطره ای از دوران دانشجویی خود با زنده یاد امین پور پرداخت و گفت: من در دوران دانشجویی، برای نوجوانان مرکز اصلاح تربیت کلاس های شعری برگزار می کردم و قیصر هم در جریان کارها و نوشته های بچه های آن مرکز بود و همه را به اسم می شناخت. بعد از آن یک مدتی از برگزاری کلاس گذشت و عید نوروز فرا رسید، کار شد. کلاس ها به پس از عید منو شد ولی بچه ها ناراحت بودند و دوست داشتند.

حسن احمدی، شاعر و روزنامه نگار و یکی دیگر از هم دوره ای های قیصر امین پور که در راه اندازی «سروش نوجان» نیز با او همکاری داشت، از دیگر مهمانان بزرگداشت قیصر امین پور در فروشگاه مرکزی شهر کتاب بود. گفتی است زیا اشراقی، همسر زنده یاد قیصر امین پور و همچنین ای امین پور دختر این شاعر نیز در مراسم حضور داشتند.

شب نجف دریابندری برگزار شد

رسید تا خاطراتی را از سال های زندگی در آبادان روایت کند: «آقای تقی زاده از مدرسه رازی حرف زدند، من هم با تفاوت ده سال در همین مدرسه درس خواندم. عاشق خلاصه داستان فیلم هایی بودیم که در سینمای شرکت نفت آبادان به نمایش درمیاد. این فیلم ها دوبله فارسی نبود. این فیلم ها به زبان اصلی نمایش داده می شد و اکثر ما زبان انگلیسی نمی دانستیم و در خیرهای روز همیشه خلاصه ای از آنها شنیدیم که خوش برای ما به نظر می رسید. این فیلم ها با تشنه بود تا فیلم ها را بفهمیم. یکی از همین مسائل همین زبان انگلیسی و تماشای فیلم و همین خلاصه داستان هاست. بسیاری از فیلم ها در دو سانس در سینما تاج آبادان نمایش داده می شد و نمایشش تقریباً همزمان بود با تولیدشان در آمریکا با اروپا با فاصله چند ماه. به نوعی خلاصه داستان هایی که نجف دریابندری آنها را می نوشت، ندانستن زبان انگلیسی را برای ما جبران می کرد. و من غیایا باید آشنایی خیلی نزدیکی با نجف پیدا کرده بودم بدون آن که خودش را دیده باشم. همان طور که آقای تقی زاده در آن روزنامه کار می کرد، یک دوره آقای گلستان آنجا بود، یک دوره هم آقای صفریان.

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد. پایان بخش شب نجف دریابندری اجرای موسیقی جنوب ایران توسط گروه به سرپرستی محسن شریفیان بود.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

سالمیونگ SAMSUNG

پخش قسمتی از فیلم مستند «باز هم یک زندگی» کا یازن بیرنگ با تدوین محمد حمزه ای یکی دیگر از بخش های این مراسم بود و کلیبی از دریابندری و آثارش ساخته مجید عاشقی نیز به نمایش درآمد.

فقط با ضمانت سه ساله

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمائید.

مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵۰۰ سرویس

فقط با ضمانت سه ساله

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمائید.

مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵۰۰ سرویس

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمائید.

فقط با ضمانت سه ساله

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمائید.

مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵۰۰ سرویس

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمائید.

فقط با ضمانت سه ساله

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمائید.

مرکز تماس: ۰۲۱-۸۲۵۵۰۰ سرویس

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت www.samservice.com مراجعه نمائید.

زندگی یوزپلنگ آسیایی در خراسان شمالی

در شرایط بحرانی است

بجنورد-خبرنگار اطلاعات:مدیر کل محیط زیست خراسان شمالی گفت: وضع دفع زباله‌های شهر بجنورد رگزن آلوده‌است و مسئولان باید هر چه‌سرریعتر نسبت به ساماندهی وضع موجود اقدام کنند.

سیدعلی اصغر مطهری که به‌مناسبت هفته زمین پاک که به‌نام اراده ملی برای زمین پاک نامگذاری شده‌است، در جمع خبرنگاران استان خراسان شمالی سخن می‌گفت؛ درباره کارخانه کمپوست گفت: ماهیت ساخت کارخانه کمپوست کار بازنشی است، اما فرایند کار این کارخانه منجر به آلودگی های زیادی شده است که در صدد پیگیری، اصلاح فرایند و رفع نقایص این کارخانه هستیم.

وضع بحرانی یوزپلنگ آسیایی

وی همچنین از وجود ۶۵ گونه پستاندار، ۱۴۱ گونه پرند، ۶۸ نوع خزنده، چهار گونه خزنده دو زیست و هشت تن نوع ماهی در استان خبر داد و گفت: خراسان شمالی به دلیل وجود دشت‌ها، کوها و دریاچه‌ها و رودخانه‌ها به عنوان گنجینه محیط طبیعی شناخته شده است، یوزپلنگ آسیایی را در حال حاضر جزء گونه‌های بحرانی استان نام برد و پرند گانی چون ابله پلان، کبک دری، کرکس صوری (ماه‌چا) را گونه‌های در حال انقراض و همچنین کائوهای چون گل‌بَر، آهو، عقاب شاهی، پلیکان و لاک‌پشت‌های ایرانی را به دلیل کارهایابی بی‌رومیزی و جزه گونه‌های آسیب‌پذیر ذکر کرد.

مطهری در بخشی دیگر، به جاده مرزی گلول و سرانی شیروان اشاره کرد و گفت: این جاده هنوز فعالیت دوباره خود را آغاز نکرده است و اگر قرار است از این جاده استفاده شود باید راه‌ماهنکی و قید و ضوابط خاص محیط‌زیست استان باشد.وی از وجود ۹۱ گونه مختلف گیوینات در پارک پردیسان بجنورد خبر داد و گفت: در این زمینه ۴۲ هکتار عرصه فنیس کنشی شده است که البته این مقدار با توجه به جمعیت بی‌شمار این گونه حیوانات نامناسب است.

مدیر کل محیط‌زیست خراسان شمالی گفت: در ارتباط با اعتبارات تخصیصی برای مبارزه با گرد و غبار در استان اکنون ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار تخصیص یافته است.او همچنین از وجود هفت واحد صنعتی آلاینده در استان خبر داد و گفت: به طور ختم صنایع بزرگ در آلودگی های محیط‌زیست بسیار تأثیر گذارند، لذا صنایع کوچک از نظر آلودگی اقتدرنگران کنشده نیستند.و این اساس لازم است صنایع بزرگ ما توسط کارشناسان، فرهای خوداظهاری و آزمایشگاه‌های پالایش شوند که البته در این ارتباط اجرای طرح آمایش سرزمین ضروری و یک تکلیف قانونی است.

کشف ۵۷۰ تن مواد مخدر در کشور

کرمان -خبرنگار اطّلاعات: ۵۷۰ تن مواد مخدر پارسل در کشور کشف شد.مدیرکل مقلبله بار عر ضه ستاد مبارزه با مواد مخدر اظهار ریاست جمهوری در جمع خبرنگاران هدف از ستاد مبارزه با مواد مخدر این است که خانواده شهید نیروی انتظامی به نمایان‌های پادماچی و امیری اعلام کرد و گفت: به نمایندگی از وزیر کشور و دبیر کل ستاد مبارزه با مخدر در مسجکانه نیروی انتظامی استان کرمان از خانواده‌های این شهیدای گرانقدر قدرناری شد.

سردار علیرضا کر شاهی با اشاره به کشف ۵۷۰ تن مواد مخدر در سال ۹۲ توسط نیروی انتظامی و دیگر دستگاه‌های مرتبط با ستاد مبارزه با مواد مخدر افزود: این آمار در مقایسه با کشف ۵۰۵ تن مواد مخدر در سال ۹۱ بیانگر این واقعیت است که تلاش اعضای ستاد مبارزه با مواد مخدر در راستای مقابله با قاچاقچیان و سوداگران کم بیشتر شده است و با اشاره به این که بیش از ۷۰ درصد کشفیات مواد مخدر در سطح کشور تریاک است، تأکید کرد: استان کرمان تلاش بسیار خوبی در زمینه مبارزه با مواد مخدر دارد.

سرداراکبر شاهی بااعلام این که روزآزادپلیس ایران علاوه بر پیگیری از وقوع جرم در حوزه‌های مختلف، در زمینه مبارزه بامواد مخدر هم فعالیت داشته است، گفت: پلیس حتی در تعطیلات نیز ایام عید حاشیه امن برای سوداگران کم کشد، مطموری که در این روزها بیش از ۱۰ تن مواد مخدر کشف و ضبط شده است. اما متأسفانه یکی از پرسنل بر تلاش نیروی انتظامی استان کرمان به نام باب اسجاده زامانی در نخستین روز اسال توسط قاچاقچیان مواد مخدر به شهادت رسید.سردار اکبر شاهی شمار شهیدای نیروی انتظامی کرمان را ۵۲۱۱ نفر اعلام کرد و افزود: ۷۸۶ نفر از آنها در عرصه مقابله با اشرا و قاچاقچیان مواد مخدر به شهادت رسیدند.مدتلی با اشاره به این که نیروی انتظامی استان کرمان ۲۵۰۵ جانیاز نیز در عرصه‌های مختلف تقدیم نظام جمهوری اسلامی کرده است، گفت: شهادت در نیروی انتظامی جغرافیای خاصی ندارد و بعد از دفاع مقدس نیز باب شهادت در عرصه‌های مختلف باب است.

اکبر شاهی با تأکید بر اینکه از طرف سازمان‌های بین المللی به ویژه سازمان ملل، ایران به عنوان پیش‌قراول مبارزه در عرصه مواد مخدر جهان معرفی شده است، افزود: مسئولان تدبیر ریزی‌های در حوزه مرزها و مرزبانی اتخاذ می شود تا شاهد کاهش و دو مواد مخدر به کشور باشیم.



سرویس شهرستان: مشاور امور بیسن المللی رهبر معظم انقلاب با بیان اینکه فرهنگ کشور ایران ناگسنتی است، گفت: اصفهان نماد برجسته از تاریخ یکپس گسسته و فرهنگ چند هزار ساله ایران است.

علی اکبر ولایتی در این رسمی آغاز هفته نکوداشت اصفهان در محل

عمرات تاریخی چهل ستون اظهار داشت: کشور ایران در طول ق‌رهای گذشته به لحاظ سیاسی گسست‌هایی داشته است اما تمام اقوام یگانه مغلوب فرهنگ این کشور شده‌اند. وی اضافه کرد:مؤید این موضوع صحبت‌های وزیر امور خارجه معولاست هست که گفته تاریخ بزرگ به زبان فارسی نوشته شده است.

ولایتی با بیان اینکه یکی از راه‌های پی بردن به هویت یک شهر، بررسی نام آن شهر در طول تاریخ است، گفت: نام اصفهان در کتاب‌های بسیاری از دانشمندان و خوان‌زاجمله‌طلموسر یا با باقوت حموی آمده است و قدمت این شهر به حدود حداقل دو هزار و ۵۰۰ سال پیش بازمی گردد.

مشاور امور بین الملل رهبر معظم انقلاب اظهار داشت: اصفهان چند ویژگی فرهنگی و تمدنی برجسته دارد

اخبار شهرستانها

دکتر ولایتی: اصفهان نماد برجسته تاریخ ناگسسته ایران است

و پایه گذار مکتب شعر، شامل هندی، عراقی و یازگشت بوده است.

وی همچنین درباره مکتب فلسفی اصفهان گفت: مکتب اصفهان فلسفی اصفهان یافته ای از سایر مکتب فلسفی است.

به گفته ولایتی اکنون نیز اصفهان شهر شهیداست و فرماندهان شهید این شهر در زمان جنگ در مقابل تمام دنیا

ایستادند.وی معماری میدان نقش جهان را یک مجموعه معماری عالی در جهان اسلام خواند و گفت: خانه الحمر را آندلسی، تاج محل در هند

مسجد سلطان احمد در تاجیک و میدان نقش جهان چهار بنای مهم جهان اسلام است.

مشاور مقام معظم رهبری با بیان اینکه میدان نقش‌جاییکی ازعالی‌ترین الگوهای شهرسازی در دنیاستاد گفت: شهرد،افزود: نقش جهان به صورت یک

مردم، باید تحقق مسائل فرهنگی را در عمل مسئولان ببینند

نشان داد که دشمنان هزاران مشکل با جمهوری اسلامی دارند.لذا باید

مقام باشیم و این درس را به ملت نیز انتقال دهیم و این نمی‌شود مگر اینکه مسئولین عظمای بالا و پایین کاری کنند که اتفاق مردم را به خود جلب کنند.

وی ادامه داد: اگر می‌خواهیم مدیریت جهادی که مدنظر مقام معظم

رهبری است در جامعه تحقق یابد، باید مردم را با خود همسو و همراه کنیم و اگر مسئولین عملکردی باشند قطعاً مردم

نیز آنها را همراهی خواهند کرد.

افزایش آسیب‌های اجتماعی
فرماندار استان نیز که در اولین جلسه

رسمی شهرستان بعد از انتصاب خود در این مسئولیت شرکت می‌کرد، با اشاره به دغدغه‌های مقام معظم رهبری در بخش فرهنگ گفت: اقتصاد و فرهنگ به عنوان دو رکن و پایه اساسی کشور در دشتن آینده و روشن و با اقتدار است که باید از هم

اکون در این راستا برنامه ریزی‌های فرهنگی در حوزه شهرستان تدوین و اجرایی شود. ولی‌الفرج الهی از اهتمام ویژه مسئولین شهرستان در لیکب به موانیت رهبری رانه تنها کردار ۹۳ به سال فرهنگ و اقتصاد با عزم ملی و مدیریت جهادی در بحث فرهنگ خبر داد و گفت: فرهنگ عمومی ایران از شیوه زندگی پیامبران و انمه اطهار(ع) و ولایت فقیه شکل گرفته است و اعضای ستاد باید با مدیریت جهادی ویژه و یسترری مناسب برای جوشش فرهنگ عمومی مردم و عزم ملی فراهم کنند که متأسفانه امروز جامعه اگلوگردی‌های

و بی پایان اینکه دشمنان نظام در صدد باجگیری از جمهوری اسلامی ایران هستند:افزود: اظهارات مسئولان آمریکا و حرکات اخیر اتحادیه اروپا نایب‌رئیس شورای فرهنگ عمومی

آگهی تغییرات شرکت فرازاندیشان حساب

سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۱۸۸۸

و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۳۱۵۸۲

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۹/۱۶ ذیل اتخاذ شد:
به موضوع فعالیت شرکت موارد: ارائه خدمات پشتیبانی و تدارکات نیروهای متخصص و سروسپاهی مخابراتی همچنین واردات و صادرات نیروی متخصص و خدمات مرتبط و انتشار فصل‌نامه تخصصی پس از اخذ مجوز از ارگان مربوطه اعلام گردید و ماده مربوط در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۰۱۰۷۲۵۸۴۶۱۹۹۶۲/م.ا.م

آگهی تغییرات

شرکت دانش‌پژوهان فن‌آورکاران سهامی خاص

به شماره ثبت ۲۲۳۴۳۷

و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۰۴۴۷۶

به استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای محمدحسین فرداد به شماره ملی ۱۳۹۲۸۶۲۲۱۷ در عنوان رئیس هیأت مدیره و آقای مجید پیراسته به شماره ملی ۰۰۶۰۵۸۰۵۰۴ به عنوان نائب رئیس هیأت مدیره و آقای محمدامین افشاریان به شماره ملی ۱۷۵۵۴۰۵۵۸۸ در عنوان عضو هیأت مدیره و مدیرعامل برای مدت یک سال تعیین گردیدند.

به استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۸/۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای محمدشاهد اگلوگردی‌های امور زاهدرا و بر بخشی اساسنامه یگانگان است و باید قبول کنیم که در این بخش کوتاهی کرده ایم.

نایب‌رئیس شورای فرهنگ عمومی

مستطیل و باطول ۵۷۰متر و عرض ۱۶۴ متر ساخته شده‌است که یک‌نسبت طلایی در مستطیل به شمار می‌آید.

وی اضافه کرد: مجموعه کاخ عالی قاپو و بازار قیصریه نماد ادب و مسجد جامع عباسی و مسجد شیخ لطف الله نماد

آخرت محسوب می‌شود. ولایتی با بیان اینکه به بیشتر کشورهای دنیا سفر کرده ام،افزود: مجموعه میدان نقش جهان، چهل ستون، هشت پشته و چهارباغ عالی‌ترین الگوی شهرسازی اسلامی است.

وی با اشاره به تهدیدهای خطرناک پیر ناصرالدین شاه قاجار برای تحریک آتش مغرور به اصفهان گفت: در آن زمان آقا شیخ محمد تقی نجلی از علمای بزرگ شهر اصفهان با جمعی از طلاب به این موضوع اعتراض کردند.ولایتی افزود: علمای

شیعه و ایران هم‌اقتدر که به اسلام و

تشیع توجه دارند، به مدینت این کشور

نیز علاقه‌مند هستند.

در این آیین، ۱۷۰۰ عنوان کتاب توسط ولایتی رونمایی و مقرر شد، این کتاب‌ها در کتابخانه این مسکویه در اصفهان نگهداری شود و یک نسخه از آنها نیز به مقام معظم رهبری اهدا شد.

«سخنان استاندار اصفهان
دکتر زرگر بر استاندار اصفهان هم‌رشد آیین با بیان این‌که اصفهان

شهر علم و هنر و آب و آینه کاشی‌های نیلگون، مناره‌های عطر آگین، مهر عارفان، شاعران و هنرمندان و چراغ تحریک دشمنان غرب است گفت :

اصفهان شهر چهارباغ معنوی است که باغ راغ بندشدری باغ، باغ دوم باغ هنر رودی و هنر پروزی، باغ سوم باغ انگار و ی باغ چهارباغ فناوری

کاهش صادرات کالای غیر نفتی خراسان رضوی در سال ۹۲

مشهد- خبرنگار اطلاعات- استاندار خراسان رضوی گفت: پارسل حدود دو میلیون تن کالای غیر نفتی از استان به کشورهای خارج صادر شد. علیرضا رشیدیان در جلسه کار گروه توسعه صادرات استان با بیان این که پارسل با تنگنایهای اقتصادی و اعمال تحریم روبرو بودیم گفت: حجم صادرات استان در ماه به مدت مشابه به لحاظ ارزشی ۱۶ درصد و از نظر وزنی ۱۵ درصد کاهش داشته است. وی افزود: در همین مدت میزان صادرات بازارچه‌های استان با ارزش ۲۹ میلیون دلار و وزن سه هزار و ۷۳۳ تن، به لحاظ ارزشی ۳۲ درصد و وزنی ۲۶ درصد رشد نشان می‌دهد.

استاندار خراسان رضوی اضافه کرد: میزان واردات در سال ۹۲ به استان ۴۹۰ میلیون دلار بوده که به لحاظ وزنی ۳۷ درصد و از نظر ارزشی ۴/۴ درصد کاهش داشته است. در همین مدت واردات از بازارچه‌های مرزی در حد صفر بوده است. وی به افزایش ۱۳ درصدی صادرات چمدانی از بازارچه‌های مرزی نیز اشاره کرد و بر استفاده بهینه از این مزیت در زمینه توسعه صادرات غیر نفتی تأکید ورزید و افزود: با توجه به محدودیت منابع دولتی، یکی از مهمترین راهکارهای رونق تولید، استفاده از اشتغال که جزو مهم‌ترین دغدغه‌های مدیریت عالی استان به شمار می‌رود؛ توسعه صادرات پورژه صادرات کالاهای تولید داخل استان و غیر نفتی است. او گفت: افزایش بهره وری نیروی کار و سرمایه، به روز رسانی خطوط تولید، استفاده بهینه از منابع انرژی پورژه مهم‌رمان با طرح ملحه خود قانون هدفمندی یارانه‌ها، از جمله مواردی است که به کاهش قیمت تمام‌شده تولیدات و افزایش توان رقابت پذیری صادر کنندگان منجر خواهد شد. رشیدیان نیز تأکید بر ریزی و ارتقای کیفیت تولیدات محصولات صادرات محور را ضروری برشمرد و اظهار داشت: اگر بخواهیم در بازارهای پر رقابت بین‌المللی حضور داشته باشیم باید مطابق با استانداردهای روز جهانی حرکت کنیم. وی با تأکید بر لزوم برنامه ریزی در زمینه حفظ بازارهای صادراتی استان، گفت: شناسایی بازارهای جدید و حضور موفق در آن‌ها باید همواره مورد توجه قرار داشته باشد.

رشیدیان با اشاره به تحولات اخیر در حوزه ژئوپلیاسی خارجی، تبادل منطقی و هدفمند حیات‌های تجاری و اقتصادی بین خراسان رضوی و سایر کشورها را مورد تأکید قرار داد و گفت: این مهم باید بر اساس یک طرح جامع و اهداف شناسایی ظرفیت‌های ملی این کشور از فعال

شدن دیدارخانه ستاد سازتدوین و ایجاد گذاری برنامه‌های فرهنگی و آموزشی مرتبط در سال گذارده بر اساس نوع نیازهای مخاطبان خیرداد

و گفت: قرار شد نسبت به فعال سازی کمیته تخصصی شناسایی مشکلات و معیلات فرهنگی شهرستان اهتمام شود.
مدیر صفی از اعضای شورای فرهنگ عمومی خواست نسبت به ارائه طرح و مسائل مورد نیاز جهت سایت، هیچ گونه جابجایی صورت نگیرد.گرفت.

وی با بیان این که برای سال ۹۳ پیش‌بینی برپایی ۲۹ نمایشگاه بین‌المللی

تولمدنی‌های استان در کشورهای هدف صادراتی شده‌است؛ اظهار داشت:اعزام ۲۰ تیم تجاری از خراسان رضوی و پذیرش ۱۱۴ تیم تجاری نیز در دستور کار قرار دارد.
استاندار خراسان رضوی ادامه داد: باید از ظرفیت‌های گم‌گاری نمایشگاه‌های داخلی در استان با ایجاد مشوق‌های لازم برای جذب بازدیدکنندگان خارجی، استفاده کرد. وی در ادامه با اشاره به مصوبه هیات مدیره ملی زیارت‌بمنی بر ساخت رتینال‌لشمره دو راهه، منهد با توجه به تراکم بار و مسافت، گفت: بر اساس نظرخواهی هامکان جاده‌ها، منهد لغعی بارگیری کالاهای صادراتی است که تاو‌توجه به اهمیت موضوع صادرات برای استان، تا ایجاد مکان جدید برای بارگیری کالاهای صادراتی و تأمین زیر ساخت‌های آن و استقرار دستگاه‌های اجرایی مرتبط در آن

سایت، هیچ گونه جابجایی صورت نگیرد.گرفت.

آگهی تغییرات	
شرکت توسعه خدماتی بازرگانی تکین خودرو ایرسا	
سهامی خاص به شماره ثبت ۲۳۳۹۴۵	
و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۲۷۱۹۱۳	
به استناد صورت‌جلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۲/۹/۱۲ تصمیات ذیل اتخاذ شد: گیتیه باهنه هائسن شماره ملی ۰۰۵۳۴۳۴۱۶ به سمت رئیس هیئتمدیره و تکین حجازداره شماره ملی ۰۴۵۳۳۵۸۱۴۴ به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و تورج فتح‌اله‌زاده کوچانی شماره ملی ۰۰۵۹۴۶۷۸۷۸ به سمت مدیرعامل و عضو هیئتمدیره. کلیه اسناد و اوراق پهاار و تعهداود شرکت به امضاء هر یک از اعضاء هیأتمدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت و با مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد. کلیه مکاتبات عادی و اداری با امضای شرکت معتبر می باشد. همچنین مکاتبات عادی و اداری با امضاء مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر است.	
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری	
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور	
۱۰۱۰۷۱۹۹۴۴۸۷۹۳/م.ا.م	

آگهی تغییرات شرکت خدمات تجارت تکین خودرو

سهامی خاص به شماره ثبت ۲۵۸۵۵۱

و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۸۷۱۲۳

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۹/۱۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
اعضاء هیئتمدیره در نظر ذیل تا تاریخ ۱۳۹۲/۷/۱۶ جهت گردیند:
خانم گیتیه باهنه هائسن به شماره ملی ۰۰۵۳۴۳۴۱۶ - خانم تکین حجازداره به شماره ملی ۰۰۴۵۳۳۵۸۱۴۴ - آقای سعید قاسمیه به شماره ملی ۱۲۶۱۷۹۹۸۸۷

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۰۱۰۴۴۸۸۲۶۸/م.ا.م

آگهی تغییرات شرکت فلات تجارت مهر

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۰۵۶۶۲

و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۰۳۰۳۷

به استناد صورت‌جلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۲/۹/۱۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
خانم فیمه کوثرینیا ۱۳۹۲۸۴۳۳۳ در عنوان رئیس هیئتمدیره - آقای احمدرضا نصرآزادانی ۱۳۹۰۸۷۱۹۲۱ به عنوان نائب رئیس هیئتمدیره - خانم نفیسه کوثرینیا ۱۳۹۲۰۵۹۲۰۰ به عنوان عضو هیئتمدیره - آقای علیرضا شاد آزادانی به عنوان هیئتمدیره و مدیرعامل برای مدت ۲ سال مشترک دو نفر از اعضاء هیأتمدیره با مهر شرکت و اعضاء مشترک دو نفر از اعضاء هیأتمدیره با مهر شرکت و اعضاء هیأتمدیره با مهر شرکت معتبر است.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۰۱۰۴۴۸۸۲۶۸/م.ا.م

آگهی تغییرات شرکت کشت صنعت لاله آراد

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۳۳۸

و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۴۵۹۴۸

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۸/۱۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
مونس حبیبی سعید رهبر دارای شناسه ملی ۱۰۸۶۱۳۶۵۲۱ - مونس بازرس قانونی شرکت برای مدت یکسال انتخاب شد.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت انتشار آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۰۱۰۷۲۲۴۰۴۴۸۸۸۵/م.ا.م

آگهی تغییرات شرکت تجارت کالای پیشرو فلاح

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۰۰۰۴۸

و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۴۸۸۵۱۰۰

به استناد صورت‌جلسه هیئتمدیره مورخ ۱۳۹۲/۹/۱۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
مجید فلاحتیان به شماره ملی ۱۲۶۸۷۹۳۱۰ به عنوان رئیس هیئتمدیره و محسن فلاحتیان پایین دروازه به عنوان هیئتمدیره و ۱۲۹۱۰۷۸۲۳۱ به عنوان نائب رئیس هیئتمدیره و شیرین فلاحتیان به شماره ملی ۱۲۷۰۷۰۴۸۱۸ عضو هیئتمدیره و مدیرعامل شدند.
کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت با امضاء مشترک دو نفر از اعضاء هیئتمدیره با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات با امضاء یک نفر از اعضاء هیئتمدیره با مهر شرکت معتبر است.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۱۰۱۰۷۲۲۴۰۴۴۸۸۸۵/م.ا.م

خط ارتباطی مردم با اطلاعات	
تلفن	۲۲۲۲۶۰۹۰
ایمیل خط ارتباطی:	ertebat@ettelaat.com

بقیه از صفحه ۱۳

مشارکت دولت و موسسه‌های خیریه برای کمک به نیازمندان
پیشنهاد می‌کنم سامهکاری دولت محترم و موسسه‌های خیریه، تشکیلات جامعه و فراگیری برای بیمه تمامی نیازمندان تأسیس و هزینه‌هایش هم از محل حذف پرداخت یارانه‌های نقد و نیز درایاری‌های مؤسسات نیکوکاری تأمین شود و افرادی مانند دوکان کار، جوانان نیازمند کار و ازدواج، سانحه دیدگان حوادث، زنان سرپرست خانوار، کودکان و زنان بدسرپرست و امثال آنان را تحت پوشش قرار دهد و با فعالیت‌های منجم و یکپارچه، ریشه فقر را در کشورها بکشد.

خانم هموطن

یارانه‌ها به ۲ پششی تقسیم شود

پیشنهاد می‌شود یارانه‌های نقدی دولت به ۲ قسمت تقسیم شود و یک بخش آن با یارانه حامل برای افرادی باشد. بخش دیگر به پرداخت مطالبات مردم از سود سهام عدالت اختصاص یابد.

اصفهان - گودرزی

حق خدمت در مناطق محروم

با این که شهرستان بیهقان (استان خوزستان) جزء مناطق محروم کشور محسوب می‌شود، ادارات کل این استان از پرداخت حق خدمت در مناطق محروم به کارکنان ادارات و همچنین مطالبات کارمندانی که از سال ۷۷ در بیهقان بازنشسته شدند، خودداری می‌کنند و این در حالی است که دیوان عدالت اداری در تاریخ ۱۳۹۲/۵/۸ به پرداخت حق خدمت در مناطق محروم در مورد شاغلان و بازنشستگان ادارات بیهقان رای داده است.

بیهقان-مهرگان فر

مجازات‌های سنگین برای دشمنان حیات وحش

از دیدن عکس چند قلابه روباه که در یکی از روستاهای زاهدان به دار کشیده و کشته شده بودند، متأسف شدم.
معتقدم برای حفظ نسل این حیوانات در حال انقراض، باید مجازات‌های سنگین‌تری برای شکارچیان متخلف و دشمنان حیات وحش، در نظر گرفته شود.

خانم خانه‌دار

دوگانگی در افزایش حقوق‌ها

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی قبل از سال جاری به صراحت اعلام کرده بود که حقوق تمامی بازنشستگان و مستمری‌بگیران این سازمان ۲۵درصد افزایش می‌یابد، اما در عمل این افزایش صرفاً در مورد دریافت کنندگان حداقل حقوق‌ها اعمال شد.
حال آن که دیگر بازنشستگان از تسهیلات بالاتر و مشاغل حساس‌تر برخوردار خواهند شد.
حقوق‌های آنان شمام باید ۲۵درصد پرداخت شود و در این مورد تبعیض وجود نداشته باشد.

خانم بازنشسته تأمین اجتماعی

تلاش بیشتر برای احداث بزرگ‌راه تهران-شمال
با توجه به اهمیت احداث بزرگ‌راه تهران-شمال، ضرورت دارد دولت با کمک گرفتن از شرکت‌های خصوصی، در این زمینه تلاش بیشتری از خود نشان دهد. زیرا جاده‌های شمال کشور دیگر ظرفیت پذیرش اینهمه خودرو را ندارند و احداث بزرگ‌راه تهران-شمال نیز به تنهایی از عهده‌یباد مستضعفان برنمی‌آید.

مسافر شمال

لزوم نصب پل عابر پیاده

از شهرداری منطقه ۵ درخواست تقاضای می‌شود نسبت به نصب پل عابر پیاده در ابتدای خیابان‌های زعفرانیه و یا پسپان، اقدام کند تا رفت و آمد رهگذران بدون خطر انجام گیرد.

از ساکنان زعفرانیه

چاپ آثار ارزشمند اسلامی

در روزنامه اطلاعات مقاله‌هایی تحت عنوان عرفان در قرآن از آثار آیت‌الله شهید مطهری و آیت‌الله مطهری چاپ می‌شد که جادارد نظیر این آثار ارزشمند، بار دیگر چاپ شود.

خواننده روزنامه اطلاعات

پیماهی شخصی
کد ۱۷۰۰

سندگنای پیروانگرتیروزهای محل۱۵/شماره ۳۳۸۱۲/مورخ۱۳۹۲/۱۴/شماره۱۳۹۲/۱۴/شماره۱۳۹۲/۱۴/مفتقد۱۳۹۲/۱۴/مفتقد

گردیدو از اعتبار ساقط است.

سندگنای پیروانگرتیروزهای محل۱۵/شماره۱۶۶۹/مورخ۱۳۹۲/۱۴/شماره۱۳۹۲/۱۴/مفتقد

سندگنای پیروانگرتیروزهای محل۱۵/شماره۱۶۶۹/مورخ۱۳۹۲/۱۴/شماره۱۳۹۲/۱۴/مفتقد

سندگنای پیروانگرتیروزهای محل۱۵/شماره۱۶۶۹/مورخ۱۳۹۲/۱۴/شماره۱۳۹۲/۱۴/مفتقد

به آموختن حدیث به نوجوانان
پیش از آن که منحرفین آنان را گمراه
سازند، اقدام نمائید.

تهذیب الأحکام

خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

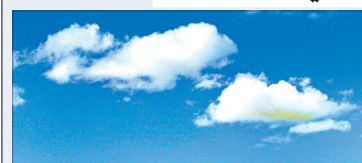
شنبه ۶ اردیبهشت ۱۳۹۳
شماره ۲۵۸۵۷



پرسش این است که میان حریم شخصی به عنوان یک فرد بالغ در رابطه زناشویی و پنهان کاری چه تفاوتی وجود دارد؟ درک این تفاوت برای ایجاد و ادامه یک رابطه سالم و معنادار بسیار مهم است و ارزش آن را وقتی که وارد این تجربه می شوید می فهمید. یکی از چالش های مهم شما همواره این خواهد بود که «آیا فقط به این دلیل که ازدواج کرده ام حق داشتن حریم خصوصی را ندارم؟ آیا این انتظار زیادی است؟ آیا همسرم باید همه چیز را بداند؟ حتی چیزهایی که من همیشه آنها را «شخصی و خصوصی» نگه داشته ام؟ آیا معیاری برای صداقت و بی صداقتی وجود دارد؟»

در صفحه ۶ بخوانید

...پیکه آسمان



خدایا

سلطنت چنان چیرگی دارد که آغاز و انجام آن را حدی نیست. و پادشاهی ات را بلندایی است که همه ی چیزها پیش از رسیدن به اوج آن تباہ شوند. والاترین وصف و صف کنندگان، برای پایین ترین مرتبه ی آن رفعت و بلندا که برای خود برگزیده ای، نارساست. در مسیر معرفت تو، صفت ها به گمراهی روند، و نعمت ها [پیش از بیان آنچه سزاوار توست] از هم گسیخته شوند، و خیال های دقیق و ظریف در پیشگاه عظمت به حیرت افتند.

آری، تو آن خدایی که پیش از هر چیز بوده ای و همواره خواهی بود؛ پاینده ای و از میان نخواهی رفت. من آن بنده ی کم کار و پُر آرزویم که وسیله ای در دست ندارم، جز آنچه رحمت تو فراهم آورده، و رشته های امیدم از هم گسیخته، جز رشته ی امید بخشش تو که خود بدان آویخته ام. طاعت من کم شمار است و بار معصیت تو بر دوش من بسیار. بخشایش در حق بنده ات، اگر چه بد کرده باشد، بر تو دشوار نیست. پس مرا ببخاشی.

دعای سی و دوم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

...کتابخانه



پیشگاه سرآشپزی: میگو سوخاری



گرسنگی، عامل مهم دعوای زناشویی!
صفحه ۵



بحران آب شوخی نیست!

صفحه ۲



دختران بازنده اختلاف والدین

صفحه ۷



ایمنی در آشپزخانه

صفحه ۴

...پنجره

اقتضای طبیعت

حکیمی عقربی را دید که در آب برای نجات خویش دست و پا می زند ...

مرد حکیم به قصد کمک دستش را به طرف عقرب دراز کرد اما عقرب تلاش کرد تا نیشش بزند. با این وجود مرد هنوز تلاش می کرد تا عقرب را از آب بیرون بیاورد اما عقرب دوباره سعی کرد او را نیش بزند!

مردی در آن نزدیکی به او گفت: چرا از نجات عقربی که مدام نیش میزند دست نمیکشی؟!
مرد حکیم گفت: عقرب به اقتضای طبیعتش نیش میزند. طبیعت عقرب نیش زدن است و طبیعت من عشق ورزیدن ...

چرا باید از طبیعت خود که عشق ورزیدن است فقط به علت این که طبیعت عقرب نیش زدن است دست بکشم؟!
هیچ گاه از عشق ورزیدن دست نکش همیشه خوب باش حتی اگر اطرافیان نیش بزنند ...

قدرت بخشش

در روزگار قدیم بانوی خردمندی که به تنهایی و پیاده سفر می کرد در عبور از کوهستان سنگ گرانیختی را پیدا کرد.

روز بعد به مسافری رسید که گرسنه بود. آن بانوی خردمند کیف خود را باز کرد و مقداری غذا به او داد ولی آن مسافر سنگ گرانیختی را در کیف بانوی خردمند دید و از او خواست تا آن را به او بدهد و بانوی خردمند بدون درنگ سنگ باارزش را به او داد.

مرد مسافر به سرعت از آنجا دور شد و از شانس خوب خود بسیار شادمان گشت.
او می دانست آن سنگ آنقدر ارزش دارد که می تواند تا آخر عمر با خیال راحت زندگی بی دردسرو پر نعمتی را داشته باشد.

چند روزی گذشت ولی طمع مرد او را راحت نمی گذاشت و مرتب با خود می گفت

اگر او چنین سنگ باارزشی را به این سادگی به من داد پس اگر از او می خواستم بیش از این به من می داد.

بنابراین مرد بازگشت و با سختی فراوان آن بانو را پیدا کرد و سنگ گرانیخت را به او بازگرداند و به او گفت: من خیلی فکر کردم و می دانم که این سنگ چقدر ارزش دارد اما من او را به تو باز می گردانم به این امید که چیزی به من بدهی که از این سنگ باارزشتر باشد.

بانوی خردمند گفت: از من چه می خواهی؟
مرد گفت: همان چیزی که باعث شد به این راحتی از این همه ثروت چشم پوشی کنی!
زن پاسخ داد: قناعت. به همین دلیل است که می گویند افراد، ثروتمند و یا فقیرند به خاطر آنچه هستند نه آنچه دارند.

ما با آنچه بدست می آوریم زندگی می کنیم و با آنچه می بخشیم یک زندگی می سازیم.



بازار گل محلات / عکس ها: مهر

● یگانه خدماتی

آمارها نگران کننده است. همه از کاهش بارش برف و باران در کشور خبر می دهند و احتمال خشکسالی و حتی جیره بندی آب. مسئله ای که از ابتدای سال ۹۳ تقریباً تمام استان های ایران را تهدید می کند و چندان دور از ذهن نیست که تابستان امسال را با بحران شدید آب پشت سر بگذاریم.

هر چند که خشکسالی در ایران چندان جدید نیست و همیشه کشورمان با آن رو به رو بوده است، اما امسال این مسئله به اوج خود رسیده و شاید امسال باید آن را بیشتر جدی بگیریم.

باران نمی بارد!

میزان بارندگی در بیشتر استان های کشور نسبت به سال های گذشته کاهش داشته است. مدتی پیش معاون نظارت بر بهره برداری شرکت مهندسی آبفای کشور اعلام کرد که بیشتر سدهای کشور تنها ۳۰ درصد ذخیره آب دارند.

پیش بینی می شود که استان های تهران، اصفهان و البرز به دلیل جمعیت زیاد و مصرف بالای آب، سال سختی را در پیش داشته باشند.

استان تهران با ۱۵۵/۹ میلی متر بارندگی نسبت به سال گذشته، ۲۵/۴ درصد کاهش بارش داشته و استان البرز هم با کاهش ۲۸ درصدی بارندگی مواجه بوده است. آمار نشان می دهد که متوسط میزان ذخیره آب سدهای پنج گانه تهران یعنی لار، طالقان، کرج، ماملو و لتیان، در مقایسه با مدت مشابه سال آبی گذشته ۴۰ درصد کاهش داشته و البته وضعیت سدهای لار و لتیان در شرق تهران نگران کننده تر است.

از طرفی با اینکه بارندگی در استان اصفهان و در سال ۹۲ به نسبت سال قبل ۲ درصد افزایش داشته، اما این میزان نتوانسته خشکسالی استان اصفهان را از بین ببرد و به همین دلیل از ابتدای سال به اصفهانی ها هشدار داده شده که با صرفه جویی در مصرف آب، مانع جیره بندی و بحرانی تر شدن شرایط استان شان شوند.

از خواندن این آمارها ترسیده اید؟ شاید بیشتر بترسید اگر متوجه شوید که این روند کاهش بارندگی در کشور و خشکسالی در سال های آینده هم ادامه دارد. در واقع به نظر می رسد ایران با پشت سر گذاشتن ۲ دوره خشکسالی هوشناسی و کشاورزی، وارد مرحله خشکسالی هیدرولوژی شده است. مرحله ای که از بین رفتن سفره های آب زیرزمینی را به دنبال خواهد داشت.

چند راه ساده برای صرفه جویی

مصرف بهینه آب. این کلید واژه سخنان بسیاری از اقلیم شناسان و کارشناسان و البته مسئولان وزارت نیرو است که اگر به آن توجه نشود، پیامدهایش دامن همه ایرانی ها را خواهد گرفت.

واقعیت این است که ایرانی ها نشان داده اند چندان به نحوه استفاده از آب توجه ندارند و سرانه مصرف آب در کشورمان از استاندارد جهانی بسیار

بالتر است. هنوز عده ای تصور می کنند درباره کاهش بارندگی در کشور، آمارهای نادرست به مردم ارائه می شود. از طرفی با کمی بارش در پاییز و زمستان، بسیاری از مردم تصور می کنند مشکل آب در کشور حل شده و به خودشان اجازه می دهند بی مهابا این مایه حیات را مصرف کنند.

اما واقعیت با تصورات ما تفاوت های زیادی دارد. آب آشامیدنی و تصفیه شده ای که خیلی راحت

آمارهای نگران کننده از کاهش بارندگی در کشور

بحران آب شوخی نیست!



است از روش آبیاری قطره ای استفاده شود. از کاشت گیاهانی مانند چمن و شمشاد که هر روز نیاز به آبیاری فراوان دارند؛ خودداری کنیم. باغچه را در شب یا صبح زود آبیاری کنید تا از تبخیر آب جلوگیری شود.

۶- بهتر است برای شستن سبزیجات ابتدا آنها را در ظرفی بخیسانید و سپس آب بکشید.

۷- از جریان آب به منظور آب شدن یخ گوشت یا دیگر مواد غذایی منجمد استفاده نکنید.

۸- صرفه جویی در مصرف آب را به کودکان آموزش دهید و اسباب بازیها و سرگرمی هایی که به جریان ثابت آب نیاز دارند، برایشان نخرید.

۹- هنگام استفاده از دستشویی شیر آب را بطور مداوم باز نگذارید.

۱۰- برای نظافت حیاط به جای مصرف آب، بهتر است از جارو استفاده کنید.

۱۱- شیلنگها، اتصالات و شیرها را بطور مرتب کنترل کنید تا از نشتی آب جلوگیری شود.

۱۲- لوله های آب منزلتان را عایق بندی کنید تا برای رسیدن آب گرم به شیر آب لازم نباشد آن را

از لوله کشی ساختمان ها به خانه هایمان راه پیدا کرده، آرزوی بسیاری از کشورهای جهان است و روزانه تعدادی از انسان ها به دلیل دسترسی نداشتن به همین آب سالم، جانشان را از دست می دهند و البته مایه توجع به این مسائل، با آب آشامیدنی حیاط منزل و خودروی شخصی مان را می شویم!

اما اگر با خواندن آمار و ارقام کاهش بارندگی در کشور به فکر صرفه جویی افتاده اید، باید بدانید که اصلاً کار دشوار و غیرممکنی نیست و با کمی تغییر در سبک زندگی می توانید این کار را انجام دهید:

۱- هنگام مسواک زدن شیر آب تصفیه شده را باز نگذارید.

۲- هنگام شستن موهای سر در حمام، شیر آب را ببندید.

۳- اگر دوش حمام شما بتواند در طی کمتر از ۲۰ ثانیه یک ظرف چهارلیتری را پر از آب کند، حتماً باید آن را با یک سر دوش کاهنده مصرف تعویض کنید.

۴- برای دوش گرفتن در حمام، زمان بگیرید و آن را به کمتر از ۵ دقیقه برسانید، چون در این صورت

باز بگذارید.

۱۳- از نصب سیستم های آب تزئینی (مثل فواره ها) خودداری کنید. مگر اینکه آب در سیستم بازیافت شود.

۱۴- هرگز آبی را که می توان از آن برای آبیاری یا شستشو استفاده کرد، فاضلاب حساب نکنید. مثلاً می توان آبی را که برای شستن سبزی ها و دست و صورت استفاده می شود به وسیله لوله کشی به سمت فلاش تانک هدایت کرد تا از آن در توالت استفاده شود.

۱۵- ماشینهای لباسشویی معمولاً مقدار زیادی آب مصرف می کنند. نیازی نیست که از میزان شستشوی لباسها کم کنید. فقط صبر کنید تا مقدار لباسهای کثیف به اندازه ظرفیت کامل ماشین برسد.

۱۶- یک بطری پر از آب یا یک کیسه نایلونی پر از شن و کاملاً در بسته را در مخزن آب توالت فرنگی و یا فلاش تانک قرار دهید تا مصرف آب را در هر بار کشیدن سیفون کاهش دهید. البته این وسایل و اجزای جایی از مخزن قرار دهید که با کار وسایل و اجزای عمل کننده درون مخزن تداخل نداشته باشد.

۱۷- آب خوردن را در یخچال نگه دارید تا مجبور نباشید شیر آب را برای مدتی باز بگذارید تا آب خنک شود. یا ابتدا چند قطعه یخ در لیوان قرار دهید و سپس شیر آب را باز کنید.

۱۸- به جای شستن خودرو با شیلنگ آب، از یک سطل آب هم می توان استفاده کرد.

۱۹- در حالی که کمبود آب در شهر احساس می شود لزومی به شستشوی پیاده روی مقابل مغازه و منزل نیست.

۲۰- هنگام احداث ساختمان از کارگران ساختمانی بخواهید از آب تصفیه شده استفاده نکنند.

۲۱- زمانی که سرگرم آب دادن باغچه و گلهای منزل هستید با شنیدن صدای زنگ تلفن یا زنگ در، بهتر است ابتدا شیر آب را ببندید و بعد به آنها پاسخ دهید.

۲۲- نصب کولر در سایه و با استفاده از پوشش مناسب و جلوگیری از نشت آب کولرهای آبی، باعث صرفه جویی زیادی در مصرف آب می شود.

۲۳- زمانی که به مسافرت می روید، شیر فلکه بعد از کنتور آب را ببندید.

۲۴- لازم است گاهی اوقات از سلامت لوله کشی ساختمان تان مطمئن شوید. می توانید تمام شیرهای آب را ببندید و سپس کنتور را کنترل کنید. کار کردن کنتور در زمانی که همه شیرهای آب بسته است، نشان دهنده اتلاف آب از لوله های داخل ساختمان است که باید سریع به آن رسیدگی کنید تا نه آب هدر رود و نه شما هزینه بالا پرداخت کنید.

۲۵- مواردی مثل شکستگی لوله ها، باز بودن لوله ها و هدر روی آب را به مرکز ارتباطات مردمی آب و فاضلاب استان تان اطلاع دهید.

...تئاتر

الماس و شهر تارا

تا ۱۵ اردیبهشت ماه فرصت دارید سری به تماشاخانه سنگلج بزنید و نمایش الماس و شهر تارا را که از ۲۰ فروردین ماه به روی صحنه رفته است ببینید. نمایشی ۷۰ دقیقه ای با بازی میترا شجاعی، میثم یوسفی، محمد رضا مالکی، مهدی زمین پرداز، قاسم طاهر

احمدی، نادر حسن دوست، نسیم تاجی و محمود راسخ فر که حسین تفنگدار نمایشنامه آن را نوشته و میثم یوسفی آن را کارگردانی کرده است.

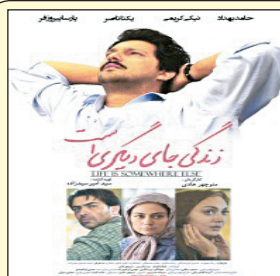
الماس و شهر تارا بر اساس هفت شهر عشق عطار نگارش شده و الماس که در خواب عاشق پری رویی به نام تارا شده است با همراهی همزادش به هفت شهر می رود تا تارا را بیابد. الماس هفت ماجرای متفاوت را تجربه می کند که جذابیت خودش را برای مخاطبان دارد. استفاده از موسیقی نواحی و هفت شیوه نمایش ایرانی تفاوت ویژه ای خاص این نمایش است. این نمایش هر روز به جز شنبه ها در ساعت ۱۸:۳۰ اجرا می شود و قیمت بلیط آن ۱۰ هزار تومان است. الماس و شهر تارا نمایش برگزیده شانزدهمین جشنواره بین المللی نمایش های آیین و سنتی هم بوده است.

...سینما

زندگی جای دیگر نیست

زندگی جای دیگر نیست فیلمی است به کارگردانی منوچهر هادی که با تهیه کنندگی سیدامیر سید زاده ساخته شده و در آن بازیگرانی مثل حامد بهداد، نیکی کریمی، یکتا ناصر و پارسا پیروز فر بازی می کنند. زندگی جای دیگر نیست که فیلمنامه آن را منوچهر هادی، بابک کایدان و پدرام کریمی نوشته اند ماجرای مردی به نام داود را روایت می کند که بهیار مجرب بیمارستان است و بیماران مبتلا به مرگ را احیا می کند اما اکنون مرگ به سراغ او آمده است و از طرفی شوهر همسر سابق او نیز به مرگ محکوم شده است. «زندگی جای دیگر نیست» سومین فیلم بلند سینمایی منوچهر هادی بعد از دو فیلم «قرنطینه» و «یکی میخواد باهاش حرف بزنه» است.

نیکی کریمی در نشست فیلم «زندگی جای دیگر نیست» در سی و دومین جشنواره فیلم فجر در خصوص بازی حامد بهداد گفته بود: بازیگران در بازیگری به یک معجزه ای می رسند که فکر میکنم این اتفاق برای حامد بهداد در این فیلم افتاد.



پیشنهاد هفته

● آرزو رستم زاد

اگر بچه دار باشید احتمالاً مجبور هستید تقویم اردیبهشت ماهی تان را فشرده تر بچینید. چرا که با جلوگیری از امتحانات به خاطر جام جهانی فوتبال، عملاً از اوایل اردیبهشت درگیر آماده سازی فرزندان برای امتحانات پایان سال خواهید بود. با این حال، لا به لای این روزهای فشرده اگر وقتی برای استراحت و گردش باقی ماند نگاهی به این پیشنهادها بیندازید و برنامه تفریحتان را با آن تنظیم کنید.

مُرد فهمیدم. به همساده‌های قدیمون که خبر دادم، نمی‌دونی چه جمعیتی اومد برای عزاداری و تشییع جنازه. همه می‌گفتن زن وزیر بوده یا سفیر که مردم قیامت به پا کردن. اما نگو ننه مادست خیلبار و گرفته بوده. هی ننه، خدا دستگیرت باشه. دو تا آقای خیلی شیک و پیک و آکی پاکی اومدن تسلیت گفتن. اصلا نشناختم. بعد دیدم بابا همون همبازی‌های فوتبال زمین خاکیمند. هم مدرسه‌ای هم بودیم. البت چند کلاس پایین‌تر از من. گفتن خدا رحمت کنه خانم والده رو. از همون وقتی که آقاشون یعنی به قول شما گفتنی باباشون عمرشون رو داده بوده به شوما، کمک خرج مادرشون می‌کرده برای درس خواندنشون. اونا هم که می‌دونستن مادرم با چه زحمتی خرجشو در میاره، خودشون رو مدیون می‌دونستن که حتما نذارن زحمتش ضایع شه، حسابی درس خونده بودن. هردو تاشون دکتر بودن، نه از این دکترایی که مطب دارن، نه؛ دکترای دیگه. گفتن، من هوش و حواس نداشتم، نفهمیدم. آخر سر هم، خرج شب هفت رو توی یه مسجد حسابی دادن و خرج روز چهل رو هم بردن در خونه نیازمندها. گفتن همه چی پا حساب ما.

نور به قبرت بباره ننه. کاش می‌فهمیدم چی می‌گی. البت که هنوز دیر نشده. نه برای من نه برای شما. شما که خودت دانشگاه رفته‌ای می‌دونی. تا هر وقت هم خواستی ادامه بدی خودم خرجش رو می‌دم. دانشگاه آزاد هم خواستی بری مانعی نداره. البت که دولتی مدرکش بهتره. ولی شوما غصه نخور. هر چی مادر بچه‌ها سوادش بیشتر باشه، برای بچه‌ها هم بهتره. برای منم دیر نشده. هنوز می‌تونم برم دانشگاه. سخته‌های می‌دونم. اما می‌شه. می‌دونم که اگه بخوام می‌شه. لاف‌ل به خاطر ننم. این دنیا که آرزو به دلش گذاشتم. می‌ترسم نتونم اون دنیا چشم تو چشمش بشم. لاف‌ل حالا که آقای خودمم باید به خاطر این بچه‌ها یه کاری بکنم. نمیشه که خودم درس نخونم به اونا بگم شما بخونید. بهشون می‌گم؛ اصلا با هم می‌خونیم.

می‌بینی؟! حالا از اون موقع تا حالا همش به فکر اون بچه‌هام. خودم رو که تو چشماتشون دیدم، تو نستم معصومیت بچگی شون رو ببینم. هی به این فکر می‌کنم که چی می‌شه یه بچه پاک و معصوم این طوری می‌شه. صورتاشونو دیدی؟ پر جای زخمه. آخه یه بچه باید از صبح تاشب تو کوچه خیابون ولو باشه؟ بچه باهاس درس بخونه. البت کتاب‌های مفید. غذاها ی خوب هم بخوره. جای تمیس بخوابه. همشون باید بتونن آدم حسابی بشن. چی بگم؟ راستش می‌بینی؟ به خیلی چیزا فکر می‌کنم. خیلی وقتا که همین طوری ساکتیم، دارم فکر می‌کنم. گاهی موقع‌ها هم توی تنهایی خودم، فکر می‌کنم که تو این جاکنار من نشستنی و داری به حرفام گوش می‌دی. مثل همین حالا.

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده‌اند. سر ظهر هم که می‌شود شوق کلاس رابه‌خانه می‌برند و غذاهای حاضری و سردستی رابه‌طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می‌کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی ایشان را گذاشته‌اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم»
رودابه کمالی



برم امتحان کنکور بدم. اما مژش رفته بود زیر زیونم که دستم تو جیب خودم باشه. دیگه برام کسر شان بود. به عقلم هم نرسید که هم کار کنم و هم درس بخونم. تا این که زد و ننم افتاده شد. یه چند سالی خوب بود. اما همین که دست من به دهنم رسید و گفتم حالا تو بشین و خانمی کن. چند وقت نگذاشته بود که بر اش پرستار گرفته بودم که دیگه تاب نیاورد. خیلی ضعیف بود. هر ماه یه جاش می‌شکست و ماجرا داشتیم.

اتاق عمل و پیم و پلاتین و از این پیچ و مهره‌ها. بعدش هم عصا و واکر و ویلچر. دکتر گفتن به خاطر سوء تغذیه بوده. البت از وقتی که تونستم همه چی براش گرفتم. ولی افاقه نکرد. دکتر اش گفتن، اون موقع که باید می‌خورده، نخورده. نه تو بچه گیش. نه تو خونه شوهر، نه وقتی منو زایدده بوده، نه اون وقتایی که کار می‌کرده. از صبح تاشب تو خونه‌های مردم کار می‌کرده که من تو خیابونا دستم رو جلوی مردم نگیرم. که من واسه خودم آدم حسابی بشم و بعد دست کسی رو بگیرم. نه این که دستم جلوی مرد و نامرد روزگار دراز باشه. البت خودش هم اهلش بود. تو همون نداریمون هر وقت می‌تونست، کوتاهی نمی‌کرد. بعد این که

این کمر و پاهات بری کارگری و من نره غول بکیم تو خونه. این رو که گفتم دوباره دانش بلند شد. اما این بار از داد و دعواشم یه چیزایی حالیم شد. همین که درست حرف نمی‌زد و مثل شما، یه قول ننم ادابی نبودم، امانش رو بریده بود. می‌ترسید بشم عین بابای خدا بیامرز. حرف حسابش این بود که آخه بچه مگه فقط پول که مهمه، یه چیزای دیگه‌ای هست که از بعضی پولا بر نمیداد. راست می‌گفت، اون جمله‌هاشو باید می‌دادم از طلا بنویسن. اما اون موقع که عقل رس نبودم. پولش رو هم نداشتم. حالا می‌فهمم که خدا بیامرز وقتی می‌گفت که تو برو درست رو بخون به جای این که فقط خرج خودت رو در بیاری خرج ده نفر دیگه رو هم در بیار. اون وقت با احترام و عزت برو زیر بال و پر شون رو بگیر و یادشون بده که وقتی واسه خودشون آدم حسابی شدن، اونا هم زیر بال و پر ده تای دیگه رو بگیرن؛ چی می‌گفت.

نور به قبرت بباره ننه. کمرت هی خم و راست شد و کار کردی، اما نداشتی دست من جلوی نامرد روزگار جماعت دراز بشه. بعدش هم که رفتم سر کار تا چند وقت دست به پول من نمی‌زد، تا مگه از خر شیطان بیام پایین و

دریک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می‌شوند، داستان می‌نویسند و درباره‌ی داستانها و کتابهایی که خوانده‌اند حرف می‌زنند در حالی که دلشان شور می‌زند ناهار چه کنند، بچه‌ها از مدرسه نیابند و پشت در نمانند و.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می‌برند و با این تجربه، فضای کوچک

خیلی وقت‌ها که همین طوری ساکتیم، دارم فکر می‌کنم

- زهرا حنیفه
- قسمت آخر

خاله و دایی داشتم، اما نگو همشون ناتنی بودن. ننه من از زن اول پدرش بوده که سر زامی‌ره. بعدش هم که آقاش زن می‌گیره، نامادریه می‌خواستسته بچه خودش رو تو دامن بگیره. واسه خاطر همین هم برای ننم مادری نمی‌کنه. آخر سر هم تا سنش می‌رسه به دوازده، شوهرش می‌ده به گنده لات محلشون که یعنی شَرش کم بشه. خودش بومونه و شوهر جونش که یعنی بابا بزرگ من و بچه‌هاش که همون خاله و دایی‌های ناتنیم هستن. سر شوما رو درد نیارم؛ بعد که نشست به گریه کردن، ننم رو می‌گم، تازه فهمیدم چی می‌گه. می‌گفت اگه پول بیشتر می‌خوای می‌رم کلفتی می‌کنم، خیاطی می‌کنم، بافتنی می‌بافم. تو بشین درست رو بخون. تو عقلت خوبه، باهوشی. معاملات گفتن که هر چیزو یه بار بگن می‌فهمی. به خدا دیدم بچه‌های خنگ مردم که کرور کرور پول بی‌زبون رو باید بریزن تو جیب این معلمای خصوصی. باز هم اینقدر که خنگ و کودنن، هیچی نمی‌فهمن. آخرش هم با التماس و درخواست و چرب کردن سبیل مدیر و ناظم، مدرک می‌گیرن. اما تو حیفی. هنوز عقل رس نشدی نمی‌فهمی می‌خوای چی کار کنی. گفتم آخه ننه، دیگه به غیر تم بر می‌خوره با

... گشت و گذار

خرگوش دره



گشت و گذار بهاری در تهران وقتی به پارک‌های جنگلی ختم شود می‌تواند خاطره‌خوشی از تفریح در پایتخت برای شما به همراه داشته باشد. پیشنهاد می‌کنیم یکی از همین روزهای خوش آب و هوای تهران سری به یک پارک جنگلی بزنید و از طبیعت آن لذت ببرید. پارک جنگلی خرگوش دره با مساحتی بیش از ۱۰۰ هکتار در منطقه ۲۲ شهرداری تهران و در مجاورت مجموعه ورزشی آزادی و آزادراه‌های تهران - کرج و آزادگان واقع شده است. پوشش گیاهی این مجموعه بیشتر از درختان کاج و سرو و ااقیا تشکیل شده است.

این بوستان جزو کمربند سبز تهران محسوب می‌شود و به منظور تلطیف هوای تهران احداث گردیده است. بوستان مسافران به مساحت ۱۲ هکتار و با هدف اسکان موقت مسافران و تماشاچیان مسابقات فوتبال در این پارک ساخته و راه اندازی شده است.

... موزه

موزه زاگرس



موزه پارینه سنگی زاگرس موزه‌ای تخصصی در زمینه پیش از تاریخ است که در ردیف موزه‌های تخصصی جهان قرار دارد و به عنوان نخستین موزه پارینه سنگی خاورمیانه شناخته می‌شود. این موزه در تکیه بیگلربیگی و خیابان مدرس شهر کرمانشاه قرار دارد که در سال ۱۳۸۶ تأسیس شده است و شامل مجموعه‌ای از ابزار آلات سنگی و استخوان‌های انسان از دوره‌های پارینه سنگی در ایران و کشورهای دیگر را شامل می‌شود.

قدیمی‌ترین اثری که در این موزه نگهداری می‌شود مربوط به ابزار سنگی است که با قدمت نزدیک به یک میلیون سال که در کشف رود خراسان کشف شده است. همچنین در موزه مولاژهایی از حجمه انسان نئاندرتال، انسان هوشمند، و تصاویر بازسازی شده از شکار چیان عصر سنگ نمایش داده می‌شود. این موزه ۱۱ اتاق تشکیل شده که آثاری از دوره‌های دیرینه سنگی و نوسنگی که بازه زمانی ۱۰ هزار سال تا ۸ هزار سال پیش را دربر دارد.

... کتاب

باران سیاه



«باران سیاه» عنوان رمانی است از «ماسوُجی ایوُسه» نویسنده سرشناس ژاپنی که «قدرت‌الله‌ذاکری» به فارسی ترجمه کرده است. این رمان درباره فاجعه اتمی هیروشیما است که فیلمی هم درباره آن ساخته شده و جوایز معتبر بین‌المللی را دریافت کرده است. کتاب که بر اساس قصه‌ای واقعی نوشته شده، ماجرای دختری به نام «یاسوُکو» است که مردم روستا می‌گفتند بیماری بُمب اتم دارد و خانواده اش بیماری او را مخفی می‌کنند. حتی افرادی هم که برای خواستگاری از یاسوُکو پیش همسایه‌ها تحقیق می‌کردند وقتی این شایعه را می‌شنیدند، منصرف می‌شدند و پرس و جو را ادامه نمی‌دادند. وقتی ارباب جوان یکی از خانواده‌های باصل و نسب به خواستگاری او آمد پدر خوانده یاسوُکو گواهی سلامت را که پزشک درجه‌اول نوشته بود، برای واسطه ازدواج فرستاد. اما ماجرا ادامه دارد، خانواده یاسوُکو مجبور می‌شوند برون‌سراغ دفترهای خاطرات روزانه‌ای که هر کدام از آن روزهای تلخ دارند و...

...دنیای شیرینی

شیرینی بادامی

این شیرینی خوش طعم طرز تهیه ساده‌ای دارد و می‌تواند زینت بخش عصرانه‌های بهاری شما شود.

● مواد لازم:

کره	۲۰۰ گرم
آرد	۲۵۰ گرم
پودر بادام	۱۲۵ گرم
زرده	۱ عدد
پودر قند	۱۵۰ گرم
وانیل	نصف قاشق چایخوری
کنجد	برای تزیین
تخم مرغ	۱ عدد
طرز تهیه:	



کره را در فضای محیط قرار دهید تا نرم شود. حالا پودر قند را با آن بزنید تا کاملاً سفید شود. زرده و وانیل را در ترکیب ریخته و با همزن خوب هم بزنید و در پایان مواد خشک الک شده، یعنی آرد و پودر بادام را ریخته و خوب مخلوط کنید تا خمیری یکنواخت و لطیف بدست آید. خمیر را در کیسه فریزی برای ۴ ساعت استراحت دهید. سطح کار را آرد پاشی کنید و خمیر را روی آن به ضخامت نیم سانتی متر باز کنید و با قالب شیرینی پزی، قالب بزنید. کف سینی فر را کاغذ روغنی پهن کنید و شیرینی‌ها را روی آن بچینید. سپس زرده را با کمی روغن هم بزنید و با قلمو روی شیرینی‌ها بمالید. در نهایت کنجدها را روی شیرینی بپاشید. حالا سینی را در فر ۱۸۰ درجه به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه حرارت دهید تا شیرینی‌ها طلایی شوند.



● طرز تهیه:

میگوها را پاک کنید و در آب سرد بگذارید. سیر را رنده کنید و با زعفران، بیکینگ پودر، ماءالشعیر، روغن مایع، نمک و فلفل مخلوط کرده و آرد را کم کم به آن اضافه کنید تا مایه بنیه به غلظت ماست زده شده در آید. میگوها را داخل مایه بگذارید و ۳۰ دقیقه استراحت دهید. سپس آنها را بیرون آورده، اجازه دهید بنیه اضافه آن بچکد. سپس میگو را در روغن داغ شناور کنید و بعد از سرخ کردن در ظرف بچینید.

آنها را با خمیر بنیه سرخ کنید.

● مواد لازم:

میگو	۲۰۰ گرم
سیر	یک حبه
زعفران	به میزان لازم
آرد	به میزان لازم
ماءالشعیر	یک چهارم پیمانه
بیکینگ پودر	نصف قاشق چای خوری
روغن مایع	یک قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به میزان لازم

...پیشنهادهای سبک آشپزی

میگو سوخاری

میگو نه فقط خوشمزه که بسیار مغذی است. اما از آنجایی که خیلی‌ها روش پخت آن را نمی‌دانند، در برنامه غذایی شان جایی برای میگو خالی نمی‌کنند. ما به شما پخت میگوی سوخاری را به عنوان یک کنار غذا یا شام سبک آموزش می‌دهیم.

● مواد لازم:

میگو	۴۰۰ گرم
تخم مرغ	۳ عدد
آرد سوخاری	به میزان لازم
بیکینگ پودر	۱ قاشق چایخوری
زعفران	به میزان دلخواه
نمک و فلفل	به میزان لازم
طرز تهیه:	

میگوها را بشویید، پوست بگیرید و پشت آنها را با نوک چاقو برش دهید و روده میگو را بدون آنکه پاره شود بیرون بیاورید. بیکینگ پودر، تخم مرغ، نمک و فلفل و زعفران را ترکیب کرده، میگو را در آن بریزید. سپس در آرد سوخاری بغلطانید و دوباره در مایه تخم مرغی و باز در آرد سوخاری قرار دهید. سپس در ظرفی که روغن زیادی را در آن داغ کرده‌اید به شکلی که میگوها شناور باشند، سرخ کنید. میگوی آماده شده را با کچاپ یا سس تارتار میل کنید.

روش دوم: میگو با خمیر بنیه

میگو هنگام پخت و سرخ شدن، آب از دست می‌دهد و جمع می‌شود. برای آنکه میگوهای درشت تری داشته باشید می‌توانید

...حلقه‌های لاری

ایمنی در آشپزخانه

آشپزخانه جایی است که در آن به جز شعله‌ای که معمولاً روشن است اشیای برنده و شوینده‌های مسموم کننده را نگهداری می‌کنید. از آن گذشته، در آشپزخانه شما با سلامتی جسمی تمام اعضای خانواده سر و کار دارید. بنابراین آشپزخانه را می‌توان محیطی بالقوه خطرناک دانست که نیاز به توجه و حفظ ایمنی زیادی دارد. پس این نکات ایمنی را در آشپزخانه‌تان رعایت کنید.

همیشه قبل از شروع پخت غذا، دستان خود را بشویید و زیورآلاتی را که امکان افتادن آنها در غذا وجود دارد از خود دور کنید. وسایل برقی را نزد یک سینک نگذارید. اگر یکی از همین دستگاه‌ها خیس شوند یا با سینک تماس پیدا کنند می‌توانند باعث برق گرفتگی شوند.

موقع آشپزی از پوشیدن لباس‌های دست و پا گیر مثلاً با آستین خیلی بلند خودداری کنید. چرا که احتمال آتش گرفتن‌شان بیشتر است.

بعد از قرار دادن تابه یا روغن‌دان روی اجاق، دستگیره را به سمت داخل و روی اجاق قرار دهید تا کودکان نتوانند آنها را جابه‌جا کنند. اگر به صورت تصادفی به دستگیره برخورد کنید تابه یا روغن‌دان ممکن است باعث سوختگی شما یا کودک‌تان شود.

هنگام لمس وسایل الکتریکی از خشک بودن دستان‌تان مطمئن شوید.

قبل از به برق زدن یا از برق کشیدن وسایل برقی، مطمئن شوید که کلید دستگاه در حالت خاموش است.

چاقوها را در جای مخصوص خود قرار دهید و پوشش مخصوصی برای تیغه‌های آن در نظر بگیرید.

هرگز چاقوی آشپزخانه را همراه خود به بیرون از فضای آشپزخانه حمل نکنید چرا که

ممکن است ناخواسته کسی را زخمی کنید. هیچگاه سعی نکنید چاقوی در حال افتادن را بگیرید؛ در عوض اجازه دهید تا بیفتد. همیشه چاقوی آشپزخانه را کنار خود بگیرید و راه بروید، سر آن را پایین بگیرید. از چاقو به عنوان در باز کن و پیچ گوشتی استفاده نکنید.

تمام ابزار و مواد لازم برای تهیه غذا را قبل از شروع کار از جای خود بیرون آورده و در دسترس قرار دهید.

بلافاصله پس از استفاده از کابینت‌ها و کسوها، در آنها را ببندید.



قابلمه و ماهی تابه‌ها را طوری روی اجاق گاز قرار دهید تا دسته‌های آنها در برابر شعله قرار نگیرند.

هرگز زمانی که فر یا اجاق گاز روشن است به سمت آنها خم نشوید.

هنگام بیرون آوردن غذا از داخل فر، حتماً از دستکش پارچه‌ای که ارتفاع آن تا آرنج است، استفاده کنید؛ پیش از استفاده، از خشک و سالم بودن دستکش مطمئن شوید.

...آشپزی خانگی

آش خیار چمبر

این آش در اراک و شهرهای استان مرکزی پخته می‌شود و طعمی متفاوت و ظاهری جالب توجه دارد.

● مواد لازم:

خیار چمبر	۱ کیلو
سیر	۳ حبه
نعنا خشک	۲ قاشق
کشک	۱ لیوان
عدس	۲۰۰ گرم
بلغور گندم	۱۵۰ گرم
پیاز	۳ عدد
نان خشک	۲ قاشق
گوشت	۲۰۰ گرم
نمک و فلفل	به مقدار لازم
طرز تهیه:	



عدس و بلغور گندم را با ۳ لیوان آب بپزید. گوشت را چند تکه کنید و با ۱ عدد پیاز خرد شده تفت دهید، سپس ۳ لیوان آب بریزید و اجازه دهید گوشت با زردچوبه بپزد. وقتی آب گوشت به اندازه یک لیوان

باقی مانده بود عدس و بلغور پخته شده را به گوشت اضافه کنید.

خیار چمبرها را پوست بگیرید و نصف کنید سپس تخم‌های خیار را خارج کرده، آن را حلقه‌ای خرد کنید و درون ماهیتابه‌ای که در آن روغن داغ کرده‌اید، تفت دهید تا نرم شوند اما مراقب باشید له نشوند. حالا ۲ عدد پیاز و سیرها را خرد کنید و در روغن با مقداری نمک و فلفل تفت دهید تا طلایی شوند. نعنا خشک را هم جداگانه در مقداری روغن حدود ۱ دقیقه تفت دهید و کنار بگذارید. خیارهای تفت داده شده، نصف سیر داغ و نصف پیاز داغ را به قابلمه آش اضافه کنید و وقتی آش جا افتاد نمک، فلفل و کشک را در آن بریزید. بعد از ۵ دقیقه شعله را خاموش کنید، آش را در ظرف بکشید و روی آن را با نصف باقی مانده سیر داغ و پیاز داغ، کشک و نعنا داغ تزیین کنید.

بودن دستکش مطمئن شوید. هنگام پخت غذا در فر یا مایکروفر، از ظرفی با جنس و سایز مناسب استفاده کنید. هنگام باز کردن در فر، از ایستادن در مقابل آن جدا خودداری کنید.

در استفاده از مواد شوینده بسیار دقت کنید؛ هرگز مواد شوینده را بدون مطالعه و آگاهی با هم ترکیب نکنید زیرا بیشتر مواد در اثر فعل و انفعالات شیمیایی، به ماده‌ای سمی و خطرناک تبدیل می‌شوند؛ برای مثال ترکیب آمونیاک با مایع سفید کننده، ماده سمی خطرناکی ایجاد می‌کند.

عناصر و مواد آتش‌زا را از اطراف اجاق گاز و فر دور کنید. هرگز دستگیره پارچه‌ای، دسته پلاستیکی قابلمه و تابه، حوله یا حتی آستین لباس خود را نزدیک شعله اجاق نگیرید. در صورتی که حین آشپزی تابه شما آتش گرفت به سرعت گاز را خاموش کرده و در تابه را روی آن ببندازید.

موهای سر شما خیلی زود می‌توانند آتش بگیرند. هنگام آشپزی اگر موهایی بلند دارید، آن‌را پشت سر خود ببندید و مطمئن شوید که جنس لباس‌تان از مواد آتش‌زا نیست.

همواره در آشپزخانه خود یک کپسول آتش‌نشانی نگهداری کنید.

در زمان پخت، هرگز اجاق گاز و فر روشن را به حال خود رها نکنید و مرتب به آن سر بزنید. همچنین قابلمه و ماهی تابه‌ها را قبل از روشن کردن شعله روی اجاق گاز قرار دهید.

شوینده‌های تخییر شوند، پاک کننده‌ها، شوینده‌های دارای الکل، تینر و قوطی رنگ را در نزدیکی اجاق گاز نگذارید. این مواد به شدت قابل اشتعال هستند.

در صورت ریختن مواد غذایی روی زمین برای پیشگیری از سر خوردن فوراً آن‌ها را پاک کنید. برای پاک کردن از آب گرم و مایع شوینده استفاده کنید و زمین را خشک کنید.

نکاتی برای دیابتیها



اگر تازه به جمع دیابتی های گروه ۲ پیوسته اید و فکر می کنید تنها با کنترل قند خون ناشتایان دیگر مشکلی ندارید، لازم است به شما گوشزد کنیم درمان دیابت تنها کنترل قند خون ناشتا نیست. اگر چه این مهم جای خوشحالی دارد اما کنترل این بیماری شامل کنترل فشار خون، چربی های خون، ترک سیگار، ورزش و تغذیه مناسب و در نهایت کنترل قند خون است. البته شاخص هایی برای این کار وجود دارد که چیزی بیشتر از قند خون ناشتا است. شاخص هموگلوبین A1c و قند خون بعد از غذا از این جمله هستند. در ضمن لازم است برای کنترل هر ۳ ماه یک بار نزد پزشک بروید. چربی خونتان را سالی ۲-۳ بار و آلبومین ادرار را هم سالانه بررسی کنید. برای پیشگیری از عوارض چشمی دیابت هم لازم است سالی یک بار نزد چشم پزشک بروید.

خواب کافی دوست قلب شما



نوجوانان و جوانان چاقی که خواب کافی ندارند با خطر ابتلا به بیماری های قلبی روبرو می شوند. متخصصان آزمایشگاه فعالیت های جسمانی مرکز متابولیسم و چاقی میشیگان در آمریکا پس از بررسی شاخص توده بدنی، دور کمر، فشار خون، قند خون، میزان فعالیت بدنی و مقدار خواب جوانان و نوجوانان متوجه شدند تنها پنج نفر از نوجوانان هر شب دست کم هشت ساعت و نیم می خوابیدند و مقدار خواب بقیه آنها حدود هفت ساعت بود. بر اساس این تحقیقات، آنها متوجه شدند خواب ناکافی به طور مستقیم موجب چاقی، بیماری قلبی و دیابت می شود. آنها می گویند ارتباط زیادی میان مدت زمان خواب و خطر ابتلا به بیماری های قلبی وجود دارد که شاخص چاقی این خطر را افزایش می دهد.

دکتر مهشید چایچی

خرید، دوست مغز کودک



سطوح شادی بیشتری را در میان کودکانی که در فعالیت هایی مانند هنر، صنایع دستی و خرید دخیل بودند، گزارش کرد. متخصصان بر این باورند کودکانی که در معرض درمان با مراکز خرید کودکان قرار دارند، خوشحالی بیشتر و مهارت های روزانه بهتری را از خود بروز می دهند. به گفته آنها، خرید، فرآیند مهمی است زیرا شامل تغییر مغزهاست که این موضوع مهارت های اجتماعی و حرکتی کودک را ارتقا می دهد. در ضمن کتابخوانی و داستانگویی میزان شادی بالایی را موجب می شود اما مطالعه یا تماشای تلویزیون به تنهایی دارای اثر منفی بر رشد کودک است. محققان هم اکنون به دنبال آزمایش فرضیه شان روی کودکان با سنین بالاتر برای بررسی این موضوع هستند که چه فعالیت هایی در میان گروه های سنی بر فرآیند رشد اثر می گذارد. جزئیات این مطالعه در نشست سالانه «انجمن اقتصاد سلطنتی» ارائه شده است.

معتقدند در طول خرید، کودکان از تحریک بصری برخوردار می شوند، از منزل بیرون می آیند و در محیط جدیدی قرار می گیرند. آنها در میان دیگر خانواده ها قرار می گیرند، جایی که مهارت های اجتماعی به میان می آیند و کودکان شانس فعالیت جسمی را در مراکز خرید پیدا می کنند. دانشمندان این نتایج را پس از بررسی نتایج همه پرسی اقتصادی در آلمان به دست آوردند. این همه پرسی عادات روزانه ۸۰۰ پدر و مادر را با کودکان دو تا سه ساله شان بررسی کرد و

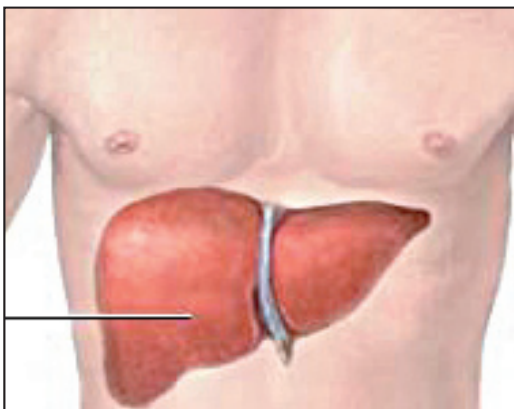
اگر تا به حال کودکان را برای خرید نفرستاده اید، یا حتی با هم به خرید نرفته اید بهتر است از این به بعد این کار را در برنامه تفریحی آخر هفته تان بگنجانید. چون محققان می گویند: بردن کودکان نوپا به فروشگاه ها و مراکز خرید مهارت های اجتماعی آنها را افزایش می دهد. کودکان ممکن است در فروشگاه ها بازی کنند اما فرآیند خرید در واقع، برای مغز آنها مفید است. آنها معتقدند تعامل بین کودک و والد در هنگام خرید، به رشد مهارت های اجتماعی کودکان کمک می کند و خوشحالی آنها را حتی چنانچه کودک علائم اندکی از این حس را بروز دهد، زیاد می کند. بر اساس مطالعه مشترک دانشمندان دانشگاه آکسفورد و دانشگاه اوپن انگلستان، خرید رفتن درست مانند نقاشی یا طراحی برای رشد کودک مهم است. محققان همچنین بر این باورند خرید بیشتر از مطالعه و تماشای تلویزیون برای مهارت های اجتماعی کودکان مفید است. محققان

گرسنگی، عامل مهم دعوای زناشویی!



اگر می خواهید با همسرتان دعوا نکنید بهتر است قبل از اینکه درباره مساله ای شروع به بحث کردن با او بکنید اول با هم سر سفره بنشینید و کمی غذا بخورید. چون محققان به تازگی اعلام کرده اند در حالت گرسنگی هم نباید وارد اتاق خواب شد. پژوهش جدید محققان دانشگاه اوهایو نشان داده که کاهش قند خون می تواند احتمال بروز عصبانیت و دعوا در میان زوجها را زیاد کند. محققان می گویند کاهش قند خون می تواند منجر به احساس اضطراب و کج خلقی

وقتی کبد چرب می شود



کرده و به ندرت احساس ناراحتی در قسمت فوقانی و راست شکم و خستگی وجود دارد. گاهی هم به دنبال بررسی های اتفاقی آزمایشگاهی (مانند بررسی های استخدامی) کشف می شود. در آزمایشات معمولاً، آنزیم های کبدی افزایش یافته اند و در صورت شک به این اختلال اقدام های بعدی برای کشف علت زمینه ای و بررسی سایر علل بیماری کبدی ضروری است. آزمایش های لازم برای قند و چربی های خون و همچنین برای ویروس های هپاتیت ضروری است. معمولاً با سونوگرافی، تجمع چربی در کبد نشان داده می شود. اگر تمامی راه های منتهی به تشخیص میسر نباشد و نیز گاهی برای اثبات تشخیص، نمونه برداری از کبد و مطالعه میکروسکوپی بر روی آن لازم است، ولی گاهی نمونه برداری انجام نمی شود و بیمار به مدت ۶ ماه تا یک سال از نزدیک زیر نظر گرفته می شود تا طبیعی شدن آنزیم های کبدی به دنبال درمان اختلالات زمینه ساز اثبات شود. برای درمان بهبود کبد چرب باید اختلالات زمینه ای درمان شوند. در حال حاضر درمان بر روی مهار مشکلات طبی و اختلالاتی که زمینه ساز کبد چرب هستند، متمرکز است. داروهای جدید مختلفی مانند متفورمین برای درمان کبد چرب عرضه شده اند که تاثیر قطعی آنها ثابت نشده است. ورزش روزانه و مصرف مرتب میوه و سبزیجات اثرات مفیدی بر روی این بیماری دارند. کاهش تدریجی وزن در افراد چاق لازم و مفید است، ولی کاهش ناگهانی وزن، این اختلال را تشدید می کند.

شاید شما هم این را از بعضی شنیده باشید که می گویند کبدشان چرب شده است. فکر می کنید علت این قضیه چیست؟ علت اصلی بروز کبد چرب ناشناخته است، ولی تعدادی از بیماری ها به عنوان علل زمینه ای شناخته شده اند. هفتاد درصد بیماران مبتلا به کبد چرب چاق هستند. دیابت و بالا بودن چربی های خون نیز از علل زمینه ای آن است. عوامل مختلفی که باعث تغییر متابولیسم در بدن می شوند، مثل کاهش ناگهانی وزن، سوء تغذیه، تغذیه ویریدی و گرسنگی هم می توانند علت این مشکل باشند. انجام بعضی از جراحی های شکم شامل برداشتن کیسه صفرا، برداشتن قسمتی از روده یا معده، جراحی روی لوزالمعده و مصرف بعضی از داروهای خاص شامل هورمون استروژن، کورتون (استروئیدها)، آمبودارون، تاموکسیفن، والپروات سدیم نیز از علل زمینه ساز کبد چرب هستند. در کودکان اختلالات مادرزادی شامل سوء جذب چربی ها، سیستمیک فیبروزیس و بیماری ویلسون هم با کبد چرب همراه هستند.

به طور کلی می توان عوامل ایجاد این بیماری را چنین بیان کرد: رژیم غذایی نادرست، استرس درونی و نهفته، مصرف دارو بیش از حد معمول، مصرف لووستاتین ها و غذاهای فست فود مانند سوسیس، کالباس، سس، پیتزا و... فکر نکنید شما از این بیماری در امانید. اکثر مبتلایان دارای علامت نیستند، اما گاهی فرد از درد شکم در ناحیه کبد احساس درد و پری

در کبد چرب مقاومت به انسولین شایع بوده و داروهایی که مقاومت به انسولین را درمان می کنند مانند: متفورمین موجب بهبود آنزیم های کبدی می شوند. ویتامین ای با دوز ۴۰۰ میلی گرم در روز باعث کاهش آسیب به سلول های کبدی و بهبود آنزیم های کبدی می شود، ولی چون با خطر افزایش بیماری های قلبی همراه است، مصرف دراز مدت آن توصیه نمی شود. یادتان باشد کبد چرب در مراحل اولیه برگشت پذیر است اما اگر به آن بی توجهی شود ممکن است به سیروز و نارسایی کبد بینجامد. بنابراین بهترین روش برای مقابله با آن کم کردن تدریجی وزن با ورزش و اصلاح رژیم غذایی است.



حد و مرز حریم شخصی در زندگی مشترک



• ریحانه دوستدار

پرسش این است که میان حریم شخصی به عنوان یک فرد بالغ در رابطه زناشویی و پنهان کاری چه تفاوتی وجود دارد؟ درک این تفاوت برای ایجاد و ادامه یک رابطه سالم و معنادار بسیار مهم است و ارزش آن را وقتی که وارد این تجربه می‌شوید می‌فهمید. یکی از چالش‌های مهم شما همواره این خواهد بود که «آیا فقط به این دلیل که ازدواج کرده‌ام حق داشتن حریم خصوصی را ندارم؟ آیا این انتظار زیادی است؟ آیا همسر من باید همه چیز را بداند؟ حتی چیزهایی که من همیشه آنها را «شخصی و خصوصی» نگه داشته‌ام؟ آیا معیاری برای صداقت و بی‌صداقتی وجود دارد؟». زوج‌های زیادی مرز بین حریم خصوصی و پنهان کاری را نمی‌دانند. زیرا به آنها آموزش داده نشده رابطه به چه چیزهایی احتیاج دارد و چه چیزهایی را باید حفظ کنند و گفتنی‌های یک رابطه چیست؟ علاوه بر این تشخیص اینکه شما یا شریک زندگی‌تان چه چیزی را از هم پنهان می‌کنید و چه چیزی را متعلق به حریم خودتان می‌دانید ممکن است کمی گیج‌کننده باشد. اولین نکته‌ای که باید بدانید تفاوت میان حریم خصوصی و پنهان کاری است، در گام بعدی باید این دو مفهوم را به خوبی درک کنید و تفاوت‌هایش را بشناسید.

آیا هرگز وسوسه شده‌اید تلفن‌های همسران را کنترل کنید، ایمیل‌هایش را بخوانید و در فایل‌های شخصی کامپیوترش به دنبال چیزی بگردید که از آن بی‌خبر مانده‌اید؟ این رفتار ترسناک است؛ زیرا سوءظن و نگرانی شما را نسبت به همسران نشان می‌دهد و بیانگر درک نادرست شما از حریم خصوصی همسران است.

چه فرقی بین پنهان کاری و حریم خصوصی وجود دارد؟

پنهان کاری یعنی قایم کردن برخی از واقعیت‌ها و چیزی فراتر از حریم شخصی است. فرد پنهان کار تمایل دارد حقایق را از دسترس دور نگاه دارد. در حالیکه فرد پنهان کار کسی را وارد حریم خصوصی‌اش نمی‌کند اما حریم خصوصی به معنای پنهان کردن نیست. پنهان کاری دورنگه داشتن دیگران از حقایق بخاطر ترس و نگرانی است. فرد پنهان کار از تأثیر بیان و نشان دادن حقیقت بر دیگران نگران است؛ او می‌ترسد اگر حقیقتی را بگوید آسیب جسمی یا روحی به دیگران یا به خودش وارد شود و رابطه را با بیان واقعیت خراب کند.

پنهان کاری با احساس شرمندگی همراه است اما حریم خصوصی اینگونه نیست. ممکن است چیزی را همیشه و به‌ر دلیلی بخشی از حریم خودتان بدانید و شرم‌مندی نباشید اما چیزی را پنهان می‌کنید که از فاش شدن آن می‌ترسید، نگران قضاوت دیگران هستید و آن را باعث شرمساریتان می‌دانید. وقتی چیزی را پنهان می‌کنید که فکر می‌کنید بر ملا شدن آن هزینه زیادی برایتان خواهد داشت. حریم خصوصی خودخواسته است اما شما «مجبور» می‌شوید چیزهایی را پنهان کنید.

همه رازها مثل هم نیستند

توضیح این نکته آسان نیست. زیرا شما ممکن است ارزش اخلاقی برخی از پنهان کاری‌ها را دست‌کم بگیرید. باین حال پنهان کردن بعضی چیزها چندان مهم نیست و ارزش اخلاقی زیادی ندارد مثلاً اینکه فکر کنید «از اینکه اینجور پیراهن‌ها رو می‌پوشه خوشم نیامد، کاش می‌شد تپش عوض کنه» یا خدای من باز ولخرجی رو شروع کرد» فکرهای پنهانی خیلی مهمی نیستند. هیچ کس همه احساسات درونی‌اش را مطرح نمی‌کند. همیشه چیزهایی هستند که بیان نمی‌شوند. خوشبختانه میان عملکرد زبان و فکر یک اصطلاح وجود دارد و مانع از آن می‌شود که هر چه بخوایید را بگویید. اما بعضی رازهای کوچک می‌توانند خطرناک باشند و البته ممکن است رازی که شما خیلی بزرگ تصور می‌کنید در رابطه شما تأثیر مخربی نداشته باشد.

رازهای کوچکی که اعتماد را ویران می‌کنند

ترس از واکنش همسران ممکن است باعث پنهان کاری شما بشود. به همین دلیل ممکن است به همسران نگوید چقدر خرج کرده‌اید و یا وقتی با دوستان خوش می‌گذرانید به همسران بگویید سرکار بوده‌اید. فاصله از همین جای ایجاد می‌شود. هر پنهان کاری کوچک شما را به سوی پنهان کاری‌های بزرگ‌تری می‌کشاند. چیزی که از بین می‌رود اعتماد متقابل شما و همسران است. از کجا معلوم که او هم به شما راست بگوید همانطور که شما هم بیشتر مواقع راستش را نمی‌گویید؟

رازهایی که ارتباط شما و همسران را

زیر سوال می‌برد

این رازها شامل اعمال و رفتار، باورها و بخشی

بعضی‌ها فکر می‌کنند باید همه چیز را درباره زندگی شریک زندگی‌شان بدانند. آنها می‌خواهند هر لحظه بدانند همسرشان چه می‌کند؟ یا چه کسی است؟ و حتی چه می‌خورد. بیش از حد دانستن باعث گله و شکایت خواهد شد و گله‌مندی سرطان رابطه است.

شما کتابی گشوده نیستید

حریم خصوصی، فضای شخصی است، فرصت و امکانی است که شما را از دیگران و همسران جدا می‌کند و به شما امنیت روانی می‌دهد. کسی نباید به بهانه همراهی و همبستگی با شما حریم‌ها را از بین ببرد. اگر کسی محدودیت‌های روحی، روانی و جسمی شما را رعایت نکند و متجاوز است و شما مورد آزار و خشونت قرار گرفته‌اید.

اگر چیزی برای پنهان کردن وجود

ندارد؛ دلیلی برای نگرانی وجود ندارد

حریم خصوصی نیازی انسانی است. فقط کسی که خودش صادق نیست حریم خصوصی دیگری را نقض می‌کند. شما ممکن است پنهان کاری نکنید و یا تمایلی به آن نداشته باشید اما همه چیز را نگویند فقط به این دلیل که شریک زندگی‌تان بی‌دلیل نگرانی ایجاد می‌کند. اگر همه چیز را بگویند او با شما مثل یک بچه رفتار خواهد کرد، تحقیرتان می‌کند و دعوا و درگیری بی‌اساسی پیش خواهد آمد. شما به همسران نمی‌گویید پولی را گم کرده‌اید چون او قشوق به‌با خواهد کرد و اشتباه انسانی شما را مثل پتکی بر سرتان خواهد کوبید. شما نمی‌خواهید پنهان کاری کنید اما همه چیز را نمی‌گویید چون دلیلی برای نگرانی وجود دارد. پنهان کاری شما اشتباه نیست اما یک اشتباه بزرگ در ارتباط شما وجود دارد و در هر صورت باید برای آن فکری بکنید.

حریم خصوصی فرصتی برای استقلال

و ابراز هویت است

حریم خصوصی ابزاری برای حفظ هویت شماست نه ابزاری برای پنهان کاری. برای سلامت روانی خودتان باید به کمک «خودتان» و بدون فشارهای بیرونی هویت‌تان را حفظ کنید. حریم خصوصی ایستادن میان خود و فشارها و نیروهای بیرونی است.

شما نیاز به گفتگو دارید نه پیش‌فرض‌های

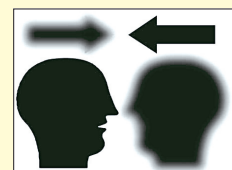
شخصی

شما و همسران دیدگاه مشترک و مسلمی درباره حریم خصوصی و محدودیت‌ها ندارید. اگر درباره این مساله حرف نزیند حتماً دچار مشکلات دیگری خواهید شد. بحث درباره این مساله ضروری است. شاید شما و همسران هر دو به این نتیجه برسید نیازی به حریم خصوصی ندارید. اگر به این توافق رسیدید و توانستید بدون هیچ مساله‌ای رابطه را پیش ببرید که لایه برای ارتباط شما خوب است. اما اگر هر بار مساله تازه‌ای پیش می‌آید، یکی از شما به دیگری سوءظن دارد، بی‌اعتماد است و یا حتی از روی علاقه بی‌اندازه دیگری را زیر نظر می‌گیرد، کنترل می‌کند و چیزهایی را پنهان می‌کند؛ «مجبور» هستید بیشتر درباره این مساله حرف بزنید و مرزها را مشخص کنید.

همسران و یافته‌ها

کپی برداری همسران بیمار!

پژوهشگران آمریکایی در بررسی‌های خود به نتایج عجیبی از کپی برداری‌های همسرانه از بیماری‌ها رسیده‌اند! آنها می‌گویند مراقبت از همسر مبتلا به آلزایمر در دراز مدت می‌تواند علائم زوال عقل را در زن یا شوهر سالم نشان دهد. دانشمندان به مدت ۱۲ سال بیش از ۲۰۰ زوج بالای ۶۵ سال سالم را مورد بررسی قرار دادند. به تدریج در حین بررسی ۱۲۵ مورد زوال عقل در بین شوهران، ۷۰ مورد در بین زن‌ها و ۳۰ مورد هم در زن و هم در شوهر تشخیص داده شد. آنها دریافتند داوطلبانی که همسرشان پیش از این به آلزایمر مبتلا شده بود به طور متوسط ۶ برابر بیشتر از افرادی که همسر سالم داشتند در معرض بروز علائم زوال عقل قرار داشتند به طوری که این خطر برای مردان ۹/۱۱ درصد و برای زنانی که همسر بیمار داشتند ۷/۳ درصد بود.



به گفته این محققان کمک به همسر بیماری که در شرایط نامتعادل حادث قرار دارد بسیار دشوار است و به صرف انرژی و زمان زیادی نیاز دارد. همچنین استرس ناشی از این مراقبت در همسر سالم اغلب می‌تواند به افسردگی و ناامیدی منجر شود. به این ترتیب مراقبت از همسر بیمار در دراز مدت می‌تواند علائم زوال عقل را در زن یا شوهر سالم نشان دهد.

توصیه‌های عاشقانه

دشمن عاشقانه‌ها

در زندگی مشترک شما چیزی که می‌تواند خیلی آرام و زیر پوستی رابطه عاشقانه‌تان را سرد و بی‌اهمیت کند، افکار غیر منطقی و اشتباهی است که به زندگی راه پیدا می‌کند. این افکار خیلی وقت‌ها در ذهن ما وجود دارند بدون آنکه متوجه‌شان باشیم. در اینجا چند نمونه از افکار مخرب را برایتان می‌آوریم:

من باید فردی با کفایت و باهوش باشم و در همه جنبه‌های ازدواج به بهترین شکل عمل کنم. باید کارهای اشتباه همسر را تلافی کنم تا یاد بگیرد رفتارش چقدر ناراحت‌کننده است. همسر من باید بدون آنکه از او درخواستی کنم بداند من چه می‌خواهم و چه نیازهایی دارم. اگر همه چیز وفق مراد من پیش نرود، فاجعه است و آنچه می‌خواهم از همه چیز مهم‌تر است. همسر من باید چقدر دوستش دارم پس نیازی به گفتن مجدد نیست. به خود رسیدگی کردن، ناز طرف مقابل را خریدن، دونه‌بونه رفتن از ما گذشته است. من و همسر من به هم این حرف‌ها را نداریم. آدم در عصبانیت هر حرفی را می‌زند. همسر من باید بداند منظوری نداشته‌ام و به دل نگیرد.



در خانه و در کنار خانواده تان دارید. کودک از شما یاد می‌گیرد برای هر چیزی در زندگی چه ارزشی قایل باشد.

این نکته‌ها را به یاد داشته باشید:

– برای کودک حدود مرز تعیین کنید. مثلاً اول باید درس‌هایش را بخواند و سپس کارت‌تون تماشا کند و یا استراحت بعد از رسیدن از مدرسه نباید دراز کشیدن جلوی تلویزیون باشد.

– قانون تماشای تلویزیون را پیاده کنید:

کودک زیر دو سال نباید تلویزیون ببیند. زیرا انگیزه و کنجکاوی او را در باره محیط زندگی‌اش می‌گیرد و سرعت رشد مهارت‌هایش را کند می‌کند.

کودک بالای دو سال نباید بیش از دو ساعت تلویزیون تماشا کند. بزرگترها هم بیش از این زمان نیازی به سرگرم شدن با برنامه‌های تلویزیون را ندارند.

– تماشای تلویزیون باید با نظارت شما باشد.

پس تلویزیون را در مکانی قرار بدهید که بتوانید به راحتی کودک را کنترل کنید.

– می‌توانید بدون تلویزیون زندگی کنید. آیا

دوست دارید کودک‌تان عاشق کتاب و موسیقی باشد؟ آیا کودک‌کی خلاق می‌خواهید؟ می‌توانید اصلاً تلویزیون نداشته باشید که نه شما و نه کودک‌تان چیزی را از دست نخواهید داد. شاید فکر کنید رسانه در یافت‌هایش را از رسانه‌ها به دست کودک بخشی از دریافت‌هایش را از رسانه‌ها به دست می‌آورد. این نکته تا حدودی درست است و اما شما می‌توانید رسانه را به نفع خودتان بهره‌بردار کنید. پیش از اینکه اجازه بدهید کودک شما هر چیزی می‌خواهد را تماشا کند محتوایش را بررسی کنید. فیلم‌ها و انیمیشن‌هایی که محتوایی خشونت‌آمیز دارند را از دسترس کودک دور کنید و مطمئن شوید او چیزی را تماشا می‌کند که می‌فهمد و مناسب سن و سالش است.

از سسی دی‌های آموزشی برای یادگیری زبان یا برخی از مهارت‌های فکری استفاده کنید. حتی بعضی از سسی دی‌های بازی محتوایی آموزشی دارند و یا می‌توانند هیجان روحی کودک را تخلیه کنند. اگر شما خودتان انتخاب‌های هدفمند را در اختیار کودک قرار بدهید. کودک هم تابع قوانین شما خواهد بود و از طرف دیگر احساس آزادی عمل می‌کند.

– بعد از تماشای برنامه‌های تلویزیون با کودک راجع به آنچه دیده و آموخته است گفتگو کنید. با این روش شما درک درستی از تأثیرات مثبت و منفی تماشای تلویزیون و رسانه‌های دیگر به دست می‌آورید.

– شما می‌توانید با کودک دبستانی تان درباره تأثیرات منفی تلویزیون صحبت کنید. او می‌تواند بپذیرد بعضی از چیزهایی که در برنامه‌های تلویزیونی مطرح می‌شوند ممکن است نادرست باشند و حتی با قوانین و عرف جامعه و خانواده نیز متعارض باشند.



با بچه‌های چسبیده به تلویزیون چه کنیم؟

در هر سنی می‌تواند یک فعالیت ورزشی را شروع کند و تا بزرگسالی ادامه بدهد. ورزش مانع رخوت و کم تحرکی ناشی از تماشای تلویزیون می‌شود. ۸- برای تفریحات خازج از خانه برنامه ریزی کنید. او را به موزه‌ها، پارک‌ها، مراکز علمی، باغ وحش، ورزشگاه، سینما و تئاتر و سفرهای تفریحی ببرید. این تجربه‌های عملی برای رشد خلاقیت و پرورش استعداد و افزایش دانش کودک ضروری و مناسب هستند و کودک را از اثرات منفی خانه‌نشینی و پرداختن به فعالیت‌های محدودی مثل تلویزیون دیدن دور می‌کنند. در طبیعت او فرصت دارد تا از نزدیک لمس کند، بویید، احساس کند و بشنود. تجربیاتی که در تلویزیون دست نیافتنی هستند.

۹- اگر کودک تان توانست مطابق با الگوی برنامه ریزی پیش برود و کمتر تلویزیون تماشا کند او را تشویق کنید و جایزه بدهید. پاداش شما می‌تواند در جهت اهداف‌تان باشد مثلاً او را به پارک یا موزه ببرید و تشویقش کنید تا محیط زندگی را بیشتر بشناسد. لباس و کتاب و سسی دی بازی هم می‌تواند جایزه‌های خوبی باشند. اگر یک سسی دی بازی به کودک هدیه بدهید به او این پیام را می‌دهید که «من به تو اعتماد کردم و مطمئنم که درست از ش استفاده می‌کنی».

۱۰- الگوی مناسبی باشید. اگر می‌خواهید حرف‌ها و نکاتی که به کودک گوش‌شزد می‌کنید بهایی داشته باشد باید خودتان به آنها پایبند باشید. تماشای برنامه‌های تلویزیون را جدی نگیرید و خودتان مدام شبکه‌های تلویزیونی را بالا و پایین نکنید. طوری رفتار کنید که انگار تلویزیون جایگاه مهمی در زندگی تان ندارد و اولویت‌های دیگری

۵- در اتومبیل تلویزیون و دی‌وی‌دی و وی‌سی‌دی نگذارید. ممکن است این ایده به نظر تان خوب باشد که برای سرگرم کردن کودک در اتومبیل او را با فیلم و کارت‌تون سرگرم کنید. اما در حقیقت شما فرصت تجربه و کنجکاوی را از کودک می‌گیرید. تماشای جاده‌ها و درختان و مناظر طبیعی و گفتگو و ترانه خوانی برای کودک ضروری است و تأثیر مهمی در تربیت و پرورش کودک دارند. او نباید در تمام روز سرگرم باشد و خوش بگذراند گاهی هم باید با خانواده‌اش گفتگو کند، به یک موسیقی خوب گوش بدهد و محیط اطرافش را جستجو کند. پس تا جایی که می‌توانید او را از تلویزیون که سرشار از اطلاعات از پیش فراهم شده و محدود است دور نگه دارید. ۶- جایگزین‌های مناسب فراهم کنید. کودک می‌تواند از محیط اطرافش بسیار بیاموزد. او باید تجربه‌های شخصی خودش را داشته باشد. با ایجاد فرصت‌های مناسب و فعالیت‌های مناسب کنجکاوی‌های کودک‌تان را تحریک کنید.

– فعالیت‌های هنری، ابزار آلات موسیقی و ابزار ساخت، وسایل الکترونیکی، ابزار نقاشی، خمیرهای بازی، لگوها، جورچین‌ها، پازل و انواع کتاب‌های داستان، شعر و ترانه و بسیاری از اسباب بازی‌های هدف دار دیگر همگی امکاناتی هستند که به راحتی می‌توانند جایگزین تماشای کارت‌تون و فیلم‌ها بشوند.

۷- کودک را برای بازی و ورزش در خارج از محیط خانه تشویق کنید. او را به پارک و فضای سبز ببرید و یا تشویقش کنید تا در کلاس‌های ورزش شرکت کند. فعالیت ورزشی و بازی برای تحرک و تخلیه انرژی‌های خفته کودک ضروری هستند. او

• ریحانه دوستدار

آیا کودکان امروز کنجکاو نیستند؟ آیا گفتگوی آن‌ها با هم درباره کارت‌تون‌ها و برنامه‌های تلویزیون است؟ آیا شما هر روز به کودک‌تان تذکر می‌دهید که از پای تلویزیون بلند شود؟ کودک شما به تلویزیون چسبیده است؟ اگر اینطور است حالا باید این وضعیت را تغییر بدهید و جنبه‌های واقعی زندگی را به او نشان بدهید:

۱- به کودک بگویید که تلویزیون برای همه است و تماشای تلویزیون محدودیت دارد و او نباید همه وقتش را با تماشای تلویزیون بگذارد. او ممکن است با شما بحث کند عصبانی شود یا قهر کند. او حتی می‌تواند توجیهات و استدلال‌های منطقی و کودکانه خودش را داشته باشد. با این حال باید بر تصمیمی که گرفته‌اید استوار باشید و محدودیت‌هایی که می‌گویید را ایجاد کنید.

۲- برنامه‌ریزی کنید. از کودک بخواهید تا برنامه‌های تلویزیونی‌ای که دوست دارد را و ساعت پخش روزانه‌شان را بنویسد. یک برنامه هفتگی برای تماشای تلویزیون تهیه کنید. هم برای برنامه‌های مورد علاقه خودتان و هم برای برنامه‌های مورد علاقه کودک. او ممکن است فهرست بلند و بالایی از فیلم و کارتن به شما بدهد. اما شما باید حد و مرز و زمان مشخص برای کودک تعیین کنید و از او بخواهید فقط بعضی از آنها را در فهرست قرار بدهد. او نباید بیش از ۲ ساعت در روز پای تلویزیون بنشیند به ویژه در دوران مدرسه و اگر برنامه‌های مورد علاقه‌اش بیشتر هستند او مجبور است که بین آنها انتخاب کند.

۳- بعد از اینکه کودک برنامه‌های مورد علاقه‌اش را دید با جدیت تلویزیون را خاموش کنید. حتی کم کردن صدایی فایده‌است زیرا کودک را وسوسه می‌کند تا باز هم به هر شکلی که می‌تواند مجوز تماشای تلویزیون را از شما بگیرد. اگر فکر می‌کنید ممکن است برنامه را خاموش کنید. تلویزیون را طوری تنظیم کنید تا در ساعت خاصی خاموش شود. در کودکان خردسال این روش بسیار تأثیرگذار است زیرا آنها تصمیمات شما را قطعی می‌دانند و به آن عادت می‌کنند.

۴- تلویزیون را از اتاق کودک خارج کنید. لزومی ندارد کودک‌تان یک تلویزیون مخصوص در اتاق خوابش داشته باشد. فقط به این دلیل که کودک در رفاه باشد و آزادی عمل داشته باشد نباید چنین امکانی را برایش فراهم کنید. اتاق خواب محل خواب، مطالعه و بازی است و تلویزیون برهم زنده فرصت‌های بازی، خواب و آرامش است به ویژه برنامه‌های کودک که سرشار از هیجان و التهاب هستند. تلویزیون را در مکان عمومی خانه قرار بدهید. جایی که همه اعضای خانواده در آن رفت و آمد می‌کنند و شما می‌توانید آنچه کودک می‌بیند را زیر نظر داشته باشید.

بچه‌ها و یافته‌ها

دختران بازنده اختلاف والدین



در خانواده‌هایی که مدام در حال جنگ و دعوا هستند شاید بیش از پدر و مادر، فرزندان بازنده‌های واقعی باشند. فرزندان که حالا محققان می‌گویند اگر دختر باشند بیشتر صدمه خواهند دید. بررسی‌های پژوهشگران ایرانی نشان می‌دهد که تعارض و بگو‌مگوی والدین در خانواده بر روی دختران اثر بیشتری نسبت به پسران بر جامی‌گذار و الگوهای حل مساله آنها را دچار نقص و اشکال می‌کند. این پژوهش همچنین تأکید دارد که روابط نامناسب والدین موجب شکل‌گیری رفتارهای اجتماعی نامناسب و ناخواسته در نوجوانان می‌شود. نتایج این پژوهش که بر روی ۲۹۴ نفر از دانشجویان دانشگاه‌های تهران و علامه طباطبائی صورت گرفته نشان می‌دهد حل مثبت تعارض توسط والدین باعث حل مساله بهتر در فرزندان، رویکرد منطقی در مشکلات و همچنین سازگاری بیشتر آنها در ارتباط‌شان می‌شود. «حل مثبت مساله» دربرگیرنده مجموعه‌ای از پاسخ‌های روشن، سازنده و غیراجباری است که با هدف درگیر شدن همسر در یک گفتگو در ارتباط با موضوعات تعارض صورت می‌گیرد. در کنار این اما خیلی از خانواده‌ها از پرخاش و کناره‌گیری در مشکلات‌شان استفاده می‌کنند. یعنی یا عکس‌العمل‌های هیجانی و عاطفی شدید نشان می‌دهند یا با سکوت و دور شدن از یکدیگر به مشکل پاسخ می‌دهند که هر دو این روش‌ها منجر به شکست است.

اشتباهات رایج

تهدیدهای پر تنش



هدف از بزرگ کردن کودک این نیست که او را مطیع و فرمانبردار خود تربیت کنیم. باید به کودک‌تان فرصت فکر و خطا کردن بدهد. تهدید کردن کودک باعث می‌شود تا اعتمادبه‌نفس او از بین برود و در بزرگسالی دچار مشکل بشود. اما ماجرا فقط به این جا ختم نمی‌شود. گاهی وقت‌ها تهدیدهای بزرگترها و کمک گرفتن شان از یک منبع قدرت سوم برای حساب بردن بچه‌ها می‌تواند منشأ ترس‌ها و اضطراب‌های طولانی مدت در بچه‌ها شود. مصداق بارزش ترساندن از لولو است. گفتن جملاتی مانند: «اگر به حرفم گوش نکنی لولو شب می‌یاد تو را تاق و با خودش می‌برد.» ترس کودکان را چندین برابر می‌کند. مهار کردن کودک با روش ایجاد ترس از موجودات خیالی، یکی از بدترین روش‌های تربیتی است که می‌تواند باعث ترس‌های شبانه، کابوس بینی، وابستگی زیاد بچه به اطرافیان، اضطراب دائمی و گوشه‌گیری او شود. محققان ثابت کرده‌اند کودک‌دانی که توان تشخیص موقعیت‌های خیالی و واقعی را ندارند بیشتر از موجودات موهومی مثل اژدها، لولو و... می‌ترسند و تأثیرات بیشتری از این تهدیدها می‌گیرند. کودک‌دانی که در آن تفاوت درست را از نادرست یاد بگیرند، نه فضایی پر از تنش و ترس و تهدید.

امروز در تاریخ

تعرض غافل گیر کننده ارتش روم به ایران

در پی چند شکست نظامی روم از ایران و قتل دو امپراتور
این کشور که با ایران وارد جنگ شده بودند، مارکوس پروبروس
امپراتور روم در مارس ۲۸۰ و به مناسبت نوروز ایرانیان به بهرام
دوم شاه ساسانی ایران پیشنهاد امضای یک پیمان صلح داد که
بهرام به سبب مشکلاتی که در خاور ایران زمین داشت و به علاوه،
درگیری و اختلاف نظر با بزرگان کشور، ۲۶ ابریل این سال این
پیشنهاد را در اصل پذیرفت، اما قراردادی امضاء ننشد. سه سال
بعد پروبروس در یک توطئه نظامی که طراح آن «مارکوس
کاروس» فرمانده گارد امپراتوری بود به قتل رسید و «کاروس»
خود به امپراتور موقت خه اند.

کاروس که خبر داشت ارتش ایران گرفتار مسئله سیستان است و راهی طولانی در پیش دارد تا برای دفاع، خود را به غرب دجله برساند و نیز برای اینکه توجه سنای روم را به تأیید خود جلب کند به ایران لشکر کشید و بهرام دوم را غافلگیر کرد که انتظار چنین حمله‌ای را نداشت.

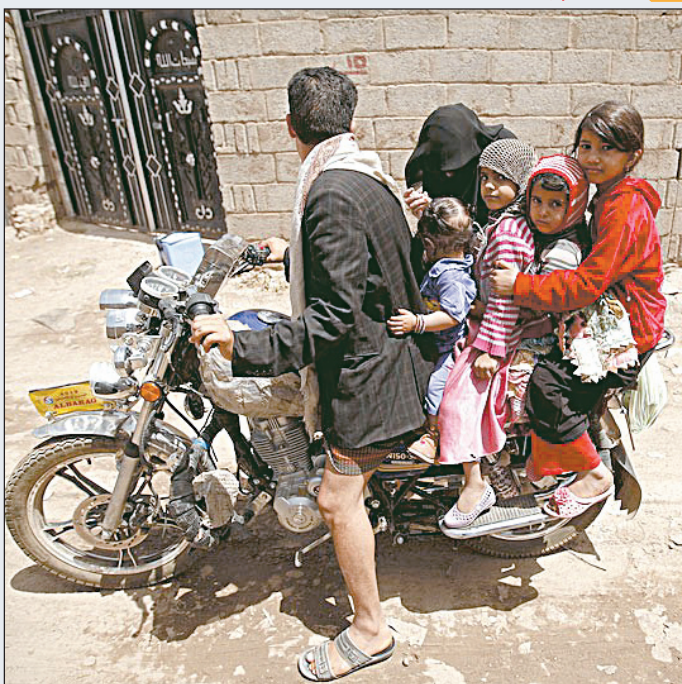
زلزله مرگبار تبریز همزمان با جنگ داخلی ایران

۲۶ اپریل ۱۷۲۱ء زمانی کہ ایران گرفتار جنگ داخلی بود و میر محمد قندهاری به قصد پایان دادن به عمر سلطنت صفوی کہ به فساد دولتی، ندانم کاری و ضعف دورنگری آلودہ بود و سلطان عثمانی آمادہ تصرف غرب ایران شدہ بود و پتر بزرگ تزار روس در صدد تصرف قلمرو ایران و داغستان و قفقاز شمالی بر آمدہ بود، یک زمین لرزہ بسیار شدیدہ در منطقہ تبریز روی داد، دہ ہزار تن را کشت و ویرانی سنگین ببار آورد. مورخان شمار مقتولین این زلزلہ را از ۶۵ تا ۲۰۰ ہزار تن نوشتہ اند کہ رقم، یازم تقریبی - ۸۰ ہزار تن مورد تأیید اکثر تن آتاست.

زلزله تریز که جنگ داخلی مانع از کمک رسانی دولت اصفهان به آسیب دیدگان شد وضعیت را به گونه ای بحرانی کرد که سال بعد سلطان عثمانی با کمترین مقاومت، مناطق غرب ایران از جمله آذربایجان را تصرف کرد و طهماسب میرزا پسر شاه سلطان حسین صفوی و جانشین او که پیش از افتادن اصفهان به دست قندهاری ها از این شهر خارج شده بود ناچار به چشم پوشی از اقدام سلطان عثمانی شد و همین امر باعث درخشش هر چه بیشتر نادر، سربرافراشتن ناسیونالیسم ایرانی و عقب راندن همگان از روس، عثمانی و ایبکان و سرکوب قندهاری ها شد.

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امروز



خانواده یمنی-صنعا/منبع: تلگراف

داستان کوتاه

داستان کوتاه

ساقی به سر پیرمغان باده بیار
زان می که مراز خود کند سادۀ بیار
نمی باده که آلودۀ درد من و ماست
زان می که نهان خدا تو را داده بیار

زنجیرہ مہربانی

به دلیل اعصاب کارکنان مترو لندن ایستگاه‌های اتوبوس به شدت شلوغ شده بود. مردی با قدی بلند جلوی صف ایستاده و پشت سر او نیز پیرزن منتظر اتوبوس بود. مرد به پیرزن گفت: می‌توانید جلوی من بایستید. پیرزن قبول کرد. مرد همین‌طور جایش را به دیگران داد تا اینکه ۶۰ تا ۷۰ نفر جلوی او ایستادند اتوبوس رسید و همه‌ای آغاز شد. در این میان مرد صدای پیرزن را شنید که از سرصف فریاد می‌زد، دسریم بیا و جلوی من بایست.

این داستان واقعی است

مترجم: آرشد میری خانم

منبع: rogerdarlington.me.uk

امام علی (ع)

10/10

سوڊو ڪو

1.44

		6	1				3	
	3	2	9			1		
1					2		7	6
				2		4		3
8		3		5				
3	6		4					5
		1			9	3	8	
	8				5	7		

1	9	2	8	6	3	4	5	7
4	5	7	1	9	2	8	6	3
8	6	3	4	5	7	1	9	2
2	1	9	3	7	8	6	4	5
6	8	4	2	1	5	3	7	9
3	7	5	9	4	6	2	1	8
5	2	1	6	3	9	7	8	4
9	4	8	7	2	1	5	3	6
7	3	6	5	8	4	9	2	1

حل ۱۰۴۳

جدول شرح در متن ۳۵۵۷

३५५४

غلامحسین باغبان

[illegible]